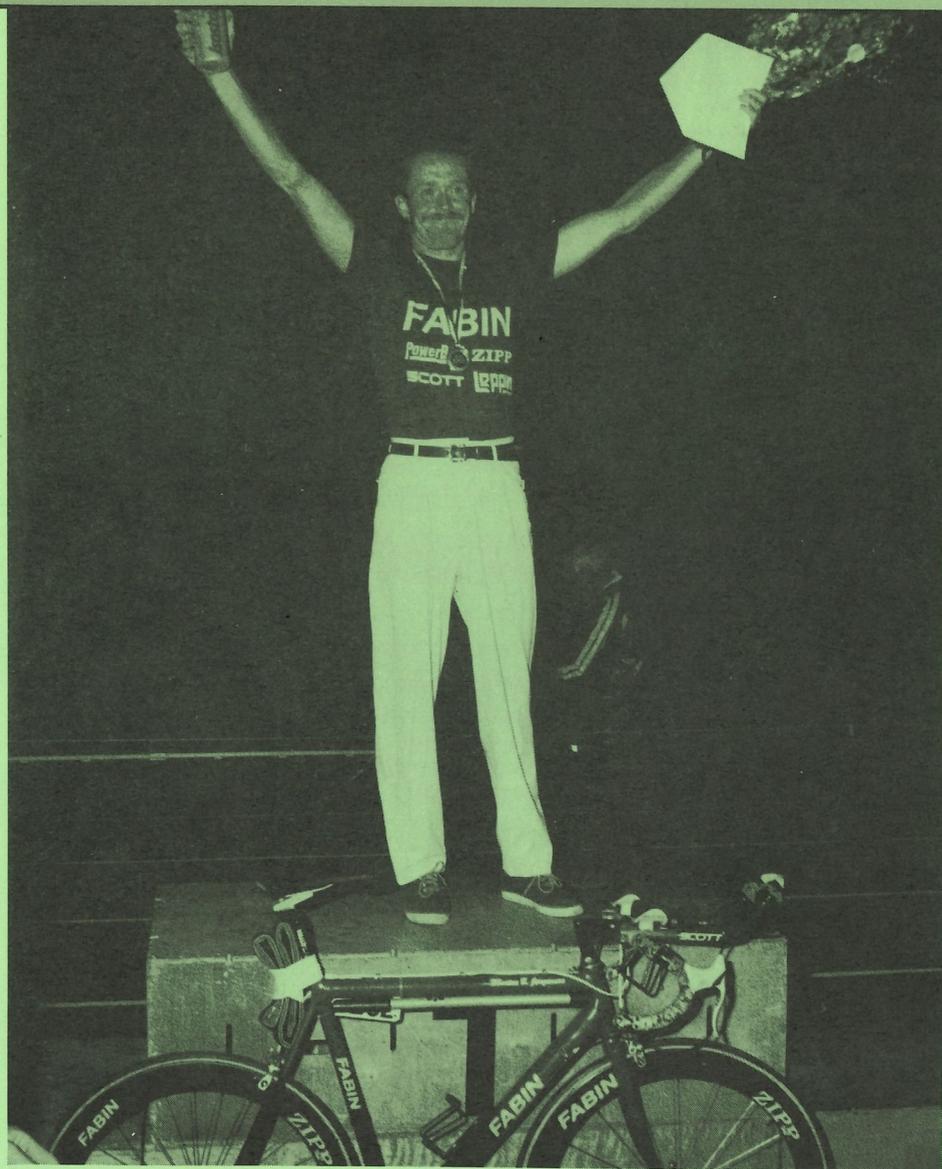


Jernmandsstatistikken '92



10 ÅRS JUBILÆUMSSTÆVNE

D. 7/8 OG 8/8 - 93 I RØDEKRO.

Lørdag d. 7/8 - 93, er det nøjagtig 10 år siden det første triathlonstævne i Røde Kro (og Danmark) blev afviklet. I den anledning laver Røde Kro IF's triathlonafdeling et stort jubilæumsstævne med følgende program :

Lørdag kl. 14.00	DM for ungdom (750 - 20 - 5)
- 14.45	Licenseklasser (750 - 20 - 5)
- 14.55	Motionsklasse (375 - 20 - 5)
- 18.00	Jubilæumsspisning
- 19.30	Video fra 10 års triathlon i Røde Kro
	Underholdning

Søndag kl. 7.00 - 8.30	Morgenmad
- 9.00	Quadrathlon (1000 m kano - 500 m svømning - 20 km. cykl. - 5 km løb)- Parløb i damer, herrer, mix.

BEGGE DAGE ER DER PRÆMIER TIL VINDERNE AF HVER KLASSE + LODTRÆKNINGSPRÆMIER.

DELTAGERGEBYR : DM ungdom : 50 kr. incl. T-shirt
License + motion : 75 kr.
Quadrathlon : 150 kr. pr. par
Jubilæumsspisning : 75 kr.
Morgenmad : 30 kr.

PAKKE 1 : Begge konkurrencer + jubilæumsspisning
+ morgenmad :..... 200 kr.

PAKKE 2 : Én konkurrence + jubilæumsspisning
+ morgenmad:..... 150 kr.

Ungdom og junior får 25 kr. rabat på pakke 1 og 2.
Overnatning på Fladhøjsskolen eller camping ved skolen er gratis.

BROCHURE KAN REKVIRERES FRA D. 1/4 - 93 HOS:

Bent Nielsen Løkkegårdsvej 131
6230 Røde Kro

FRA REDAKTØREN

UNDERTEGNEDE HAR SIDEN 86 FØRT LISTEN OVER DANSKE JERNMÆND OG -KVINDER I TRIATHLON ÅRSSKRIFT, SIDEN 90 DOG KUN MED SLUTTIDER. DA DEN NYE REDAKTØR AF ÅRSSKRIFTET IKKE HAR ØNSKET AT VIDEREFØRE LISTEN, HAR JEG EFTER MANGE OPFØRINGER LAVET DETTE LILLE HÆFTE MED LISTE OVER SAMTLIGE DANSKERE, DER HAR GENNEFØRT DEN FULDE IRONMANDISTANCE, DVS. 3,8 KM SVØMNING - 180 KM CYKLING - 42,195 KM LØB PÅ MAX. 17 TIMER (MAX. TIDEN FRA HAWAII), DESUDEN SKAL DISTANCEN GENNEFØRES I ET STÆVNE PÅ DEN INTERNATIONALE TERMINSLISTE, IDET DET SKULLE SIKRE, AT DISTANCERNE ER KORREKTE OG REGLEMENTET FØLGES.

NÅR ROTH (IRONMAN EUROPE) 92 IKKE ER GODKENDT TIL LISTEN, SKYLDES DET AT CYKELDISTANCEN IFLG. STÆVNELEDER DETLEF KUEHNEL KUN ER 177,2 KM (OFFICIELT OPMÅLT) - CYKELRUTEN VAR OGSÅ FOR KORT I 90 OG 91, MEN DA DE DANSKE DELTAGERE VAR UVIDENDE HEROM, HAR JEG VALGT AT BIBEHOLDE DEM PÅ LISTEN. DOG ER TIDER FRA DE TO ÅR BLEVET SLETTET UNDER "BEDSTE TIDER".

NU HAR ARRANGØRERNE IMIDLERTID BEKENDT GJORT AT CYKELRUTEN 93 VIL VÆRE NØJAGTIG 180 KM (2 OMG. A 90 KM). OG FOR AT GØRE NOGET EFFEKTIVT VED PROBLEMET "10 M-REGEL", VIL DER BLIVE STARTET I MINDRE GRUPPER PÅ 3-400 DELTAGERE, OG ANTALLET AF CYKELDOMMERE VIL BLIVE FORØGET VÆSENTLIGT. DERFOR SKULLE DER IKKE VÆRE NOGET I VEJEN FOR, AT RESULTATER FRA ROTH 93 KAN OPTAGES PÅ JERNMANDSSTATISTIKKEN.

DER VIL SANDSYNLIGVIS VÆRE FEJL I LISTEN, ISÆR I ÅR, HVOR SAMTLIGE TIDER ER BLEVET SKREVET IND PÅ ET NYT EDB-SYSTEM. JEG VIL BEDE OM AT FÅ RETTELSE TILSENDT SKRIFTLIGT, LIGESOM JEG VIL BEDE OM AT FÅ RESULTATER FRA IRONMANSTÆVNER UDENFOR DANMARK TILSENDT SE-NEST D. 1/10 HVERT ÅR.

UDOVER LISTEN OVER DANSKE JERNMÆND M/K HAR JEG VALGT AT KRYDRE HÆFTET MED 4 ARTIKLER FRA HENHOLDSVIS UNGARN, RØDEKRO, LANZAROTE OG HAWAII. ARTIKLEN FRA RØDEKRO TRIATHLON AF PETER ØSTENGÅRD FORTÆLLER PÅ EN HUMORISTISK MÅDE, HVORDAN EN RIGTIG MOTIONIST KLARER DEN LANGE DISTANCE, OG ENDOG HAR EN DEJLIG DAG UD AF DET. FOR AT ILLUSTRERE, HVORDAN KONKURRENCEN UDVIKLEDE SIG I DEN ANDEN ENDE BRINGER JEG OGSÅ MELLEMTIDERNE PÅ DE FORRESTE! DVS. ALLE DER PÅ ET TIDSPUNKT VAR BLANDT DE 10 FØRENDE I HERRE SENIOR, MELLER DE 5 FØRSTE I DAME SENIOR ELLER BLANDT DE 3 FØRSTE I DE ØVRIGE KLASSE - DOG KUN PÅ DEN FØRENDE I KLASSE MED UNDER 3 DELTAGERE. PRØV F. EKS. AT REGNE PÅ TIDERNE DE SIDSTE 2 X 10,5 KM LØB OG LÆS HERTIL MIN ARTIKEL I TRI NYT NR. 5, SÅ FÅR MAN ET GODT INDTRYK AF, HVAD NETOP DENNE TRIATHLONENS KONGEDISTANCE KRÆVER AF SINE UDØVERE.

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR: BENT NIELSEN
TLF. 74.66.10.60

UDGIVER: TRIATHLON FORLAGET
LØKKEGÅRDSVEJ 131
6230 - RØDEKRO

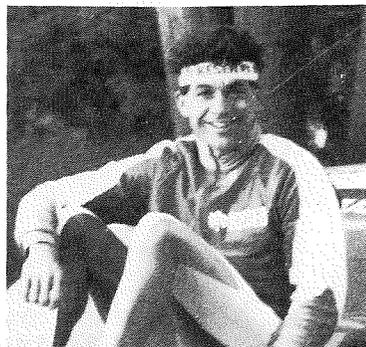


Ironman Lanzarote 1992

DEN REGERENDE IRONMAN-EUROPEAMESTER BEN VAN ZELST (31) FRA HOLLAND VANDT DEN FØRSTE IRONMAN LANZAROTE D. 31. MAJ 92. SLUTTIDEN FOR DEN PROFESSIONELLE TRIATHLET LØD PÅ 9.01.30 TIMER. "DET VAR DEN HÅRDESTE IRONMANKONKURRENCE I MIN KARRIERE", SAGDE DEN SEJRSVANTE HOLLÆNDER, DA HAN VAR LØBET I MÅL FORAN 10.000 TILSKUERE PÅ DEN SPANSKE Ø LANZAROTE, MED MERE END 20 MINUTTERS AFSTAND BLEV BELGIEREN JEAN MOUREAU (29) NR. 2 I TIDEN 9.21.38, MENS DEN 38-ÅRIGE AMERIKANER MC MARTIN LIGE REDDEDE SIG I MÅL PÅ 3. PLADSEN I 9.29.32 FORAN MORTEN B. JØRGENSEN (27) FRA SORØ TRI, DER PÅ 4. PLADSEN BRUGTE 9.30.20.

Den i international sammenligning langsomme Ironman-vindertid er en tribut til cykelstrækningen. "Lanzarote Ironman er den hårdeste i verden", siger organisatoren Detlef Kuehnel, som nu ved siden af Ironman Roth i Tyskland tilbyder endnu en "Ironman Qualifier". Her var der 50 pladser til den legendariske Ironman Hawaii at kæmpe om.

I det 150 mand store felt fra 18 nationer var der flest deltagere fra Tyskland og England. Fra Danmark deltog 4 - 2 damer og 2 herrer, og de 3 af dem endte i præmierækken med mange \$ - i hvert fald efter danske forhold. Morten B. fik således 2.400 \$ for 4. pladsen. Til gengæld var startpengene store, 300 DM som i Roth.



Ben van Zelst.

30. MAJ, KL. 7.00 OM MORGENEN. PLAYA BLANCA I DEN SYDLIGE DEL AF VULKANØEN LANZAROTE!

Den gryende dag fordrev mørket, og i horisonten kunne man se silhuetten af naboøen Fuenteventura. Ved stranden havde der samlet sig 150 triathleter. På programmet står der den første Ironman på Lanzarote, og dermed er det den første af sin art i hele Spanien. Tidspunktet kunne ikke være bedre valgt - i Spanien er der i 92 Verdensudstillingen i Sevilla, De Olympiske Lege i Barcelona, og som sagt IRONMAN på Lanzarote....

Da startskudet gav genlyd i bugten, piskede jernmændene og -kvinderne Atlanterhavet til skum. Om nogle timer ville der her i denne bugt igen være masser af turister i vandet og på stranden, for Playa Blanca er en af de flotteste bugter på øen, der er 862 kvadratkilometer. Lanzarote ligger ved Afrikas kyst og vender en af sine sider mod Sahara, hvilket man af og til kan

mærke, når passatvinden blæser mod Lanzarotes kyster. Men idag påvirker vinden ikke triathleterne så meget.



Favoritten hos damerne - Ada van Zwieten, NL., var med førergruppen op af vandet, men senere udgik hun.

Vandet er rolig denne morgen. Der er ingen bølger og bøjerne markerer tydeligt den 3,8 km lange rute, som skal svømmes. Først skal man svømme lidt ud i bugten, så godt og vel 2 km parallelt med kysten. Det er en trekantsrute, som er godt afsikret med patruljebåde og andre poster. På grund af strækningens længde bruger de fleste neoprendragter - vandtemperaturen er 19 grader.

Feltet var begyndt at sprede sig, og kun de stærkeste var forrest. Der var 2 grupper med 3 i hver - imellem dem var der 20 meter, og bagved fulgte hovedfeltet som en stime fisk. De første 4 svømmere kom i mål med svømmetider på under 51 min. Den forreste var spanieren Miguel Morena Montesdeoca (50.14). Men det nytter ikke - som de indfødte sagde - "Fiskersøn" meget. En Ironman bliver næsten aldrig afgjort ved svømmedisciplinen. Fiskersøn skal først lære at cykle og løbe. Og med brøkdeler i svømning bliver

der i hvert fald ikke afgjort noget. Den senere vinder Ben van Zelst fra Holland vidste dette. Han steg op af vandet som nr. 5 i tiden 53.35. Nu skulle han slå til... Med Mc Martin (nr. 7 op af vandet 53.47) og tyskeren Oliver Zimmermann i nakke blæste den hollandske triathlon-profi til angreb. Allerede efter 20 km på cyklen i Montanas del Fuegobjergene, så det ud som om van Zelst var sikker i sin sag. På den endeløse asfaltrute gennem lavaørkenen, havde den kraftigt byggede europamester lagt sig i front, "hvis det ikke havde været for den "vanvittige" tjekke", som van Zelst senere berettede. Han mente den 26-årige Edward Urban. Han var stadig en ukendt person i den internationale triathlon-verden. Men på Lanzarote var han i det mindste i front i 100 km på cykelruten, og dermed i focus for alle fotografer og kamerateams fra Eurosport. Som den næsthurtigste svømmer, var han blevet heftigt opmuntret af sine tjekkiske hjælpere i vekselszonen mellem svømning og cykling, og på cykelstrækningen i ildbjergene var han nærmest blevet "pisket" frem. Også her gjorde han det godt. Ligesom tjekken havde Oliver Zimmermann også meget "power" i benene. Athleten fra TSV Roth søgte i sit første løb som professionel en afgørelse: "Derfor prioriterede jeg mig mod spidsen. Og ved 90 kilometer var jeg - i den lange bugt ved Femara - nået op til de førende", men så steg han pludselig af cyklen, og det kun et par km efter at han var nået op til førergruppen: cykeldefekt! Fra nu af var der kun 3 tilbage i front, Edward Urban, Ben van Zelst og

Mac Martin. Tjekken er be-
gyndt opkørslen til øens
højeste punkt Mirador del
Rio (ca. 600 m over ha-
vet). Præcis ved 100 km
sker der en foreløbig af-
gørelse - "Som vi havde
ventet faldt tjekken til-
bage, og så kunne vi over-
tage førerpositionen",
sagde Mac Martin. Urban
kunne takke sit hurtige
udgangstempo for, at han
måtte slippe nu. Herfra
var det over de næste 20
km på den utrolig hårde
cykelrute en duel mellem
van Zelst og Mac Martin.

AFGØRELSE I DALEN MED DE TUSIND PALMER.

Cesar Manrique, den berøm-
te kanariske ø-arkitekt,
ville have glædet sig o-
ver, at den 1. Ironman-
Lanzarote fik sin afgørel-
se i hans hjemby. I Hari-
a, midt i "dalen med de
1000 palmer" kunne US-boy
Mac Martin ikke følge "den
flyvende hollænder" Ben
van Zelsts fantastiske
dalnedkørsel. Fra 130 ki-
lometer begyndte van Zelst
sin ensomme tur over den
stærkt kuperede nordlige
del af øen. Ved sidste
skiftezone, der lå i tu-
ristcentrum Costa Tegui-
se, havde van Zelst et
forspring på 3.26 min til
Mac Martin. Det var jo et
kæmpe forspring, hvis man
vel at mærke ved at hollæn-
derens favoritdisciplin ne-
top er løbestrækningen. For
et år siden chokerede han
alle, da han i Almere, Hol-
land vandt EM ved at slutte
af med at løbe maraton-
strækningen på 2 timer 40
min. Her brugte han 2.55.45
til de sidste 42,195 km.
Morten Baden Jørgensen -
nr. 2 fra de danske me-
sterskaber 91, og senere
dansk mester i 92 - var e-
neste danske toptriathlet
på startlisten. Efter en
for ham god svømmetid på
58.20 og en placering som
nr. 19, startede han en



Cykelruten var kongeeetapen på Lanzarote - her går
det igennem vinbjergene, hvorfra den berømte
Malvesiavin stammer.

rigtig jagt på cykel, og
trods et sammenstød med et
vejskilt på en nedkørsel
ved Mirador del Rio, hvor
han mistede ca. 1½ min a-
vancerede han til 5. plad-
sen før løbeturen.
Med så fornem en løbetid
som 3.06.21 i 35 graders
varme avancerede han endnu
en plads, og i mål var han
mindre end et minut efter
Mac Martin.

Hos damerne, hvor der des-
værre var under 10 til
start, var der en dansker
blandt favoritterne. Char-
lotte Bøving var sponsore-
ret af Club La Santa - den
nu afdøde Tjæreborgpræst E-
ilif Krogagers store
sportscentrum på øen - og
havde boet og trænet på øen
i næsten et år op til kon-
kurrencen. Charlotte svøm-
mede op til sit bedste
(1.03.27), men alligevel
var der ca. 10 min op til
amerikaneren Rachelle Ro-
berts og 5 min op til en
anden amerikaner Janine Da-
ley. Men Charlotte var vir-
kelig godt kørende, og især
på nedkørslerne kunne hun
drage fordel af de mange
kilometers træning på ru-
ten. Efter ca. 100 km var
de tre samlet, og på den

lange nedkørsel til fisker-
byen Orzola stak hun af fra
de andre, og hendes cykel-
tid på 6.12.54 var den ab-
solut hurtigste hos damer-
ne.

Men på løbeturen skiftede
stillingen igen - i den
stegende hede befandt de to
amerikanere fra Californien
sig åbenbart bedst, og det
blev Janine Daley, der kun-
ne løbe i mål hele 20 min
foran Rachelle Roberts og
en halv time foran Charlot-
te. Anette S. Rasmussen,
KTK 86, debuterede i en i-
ronmankonkurrence og endte
som nr. 6 i tiden 12.21.16.

Primus motor i hele arran-
gementet var sportschefen
på Club La Santa, Kenneth
Gasque, der i 1985 som
første dansker gennemførte
Ironman-Hawaii. Siden har
det været hans drøm at ar-
rangere en Ironman Qualifi-
er på Lanzarote, og nu blev
denne drøm opfyldt gennem
et samarbejde med Roth-
chefen Detlef Kühnel. Og
Kenneth havde forstået at
skabe de bedste rammer for
arrangementet. Club La San-
ta - verdens største
sportscentrum - har siden
'85 været rammen om Volcano
Triathlon på kortere di-
stancer, og så at sige hele
den europæiske triatlone-



Charlotte Bøving.

lite bruger efterhånden
Club La Santa til trænings-
lejre. Derfor var Club La
Santa også stedet, hvor
næsten alle deltagerne boe-
de, og her var der også re-
gistrering, pastaparty,
instruktion, sportsseminar
og afslutningsfest.

Næste år arrangeres den 2.
Ironman Lanzarote d. 29/5.

Leverandør til det
sønderjydske folk

NØRBY
SPORT

Østergade 3 . 6230 Rødekro
Telefon 74 69 33 44

Nagyatad Ironman, Ungarn

Efter 7 måneders hård træning var jeg klar til DM i Rødekro. Efter punktering og en påkørsel måtte jeg udgå.

Ugen efter gik jeg og tænkte på, om jeg skulle tage et andet sted hen for at tage en Ironman. Nu havde jeg jo trænet, så jeg skulle kunne gennemføre en, og til en pæn tid. Jeg satte mig ned for at finde ud af, hvor jeg skulle tage hen. Der var en i Ungarn d.29.8 og en i Schweiz d.29.8. Jeg havde hørt, at den i Ungarn var hurtig, den i Schweiz skulle også være hurtig. Jeg ringede til Gabor Kløczl for at få lidt information om Ungarn. Gabor sagde, at det var en flad og hurtig rute, Steffen Lüders vandt den i 90 i tiden 9.23.48, hvor Gabor måtte udgå p.g.a væskemangel. Det var i 50 m bassin, løberuten var flad og havde ikke så mange sving. Jeg skulle huske at tage mange flasker med derned, da de i 90 kun havde 1/2 l krus. Så man skulle stoppe op, hvis man ville have fyldt sine flasker. Måske havde de fået flasker, det vidste han ikke. Gabor og hans mor hjalp mig med at finde frem til den rigtige person, som jeg kunne tilmelde mig hos. En tak til Gabor og hans mor. Jeg fik tilmeldt mig og fik booket mig ind på et hotel (Solar hotel) fra 26-8 til 31-8 og færgebillet til kl 9.00 d.25.8 og hjem d.1.9 kl 14.15.

Efter at jeg havde gået til kiropraktor 5 gange i uge 33, fik jeg lov til at begynde at træne igen. Jeg gav den en skalle med træningen; den sidste lange løbetur på 25 km havde jeg mandag d.24.8. Jeg skulle begynde i skole den mandag, og jeg skulle have fri fra

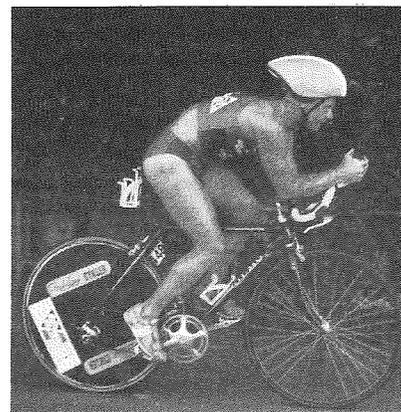
25-8 til 2.9. Man skal jo ikke starte for hårdt.

Jeg fik pakket bilen og gik tidligt i seng, da jeg skulle op kl 5.00 og køre kl 6.00. Jeg skulle være ved færgen kl 8.30 (Gedser Rostock).

Jeg havde regnet med, at der var ca 1500 - 1600 km til Nagyatad. Ruten derned hed Holbæk, Gedser, Rostock, Berlin, Leipzig, Nürnberg, Passau, Linz, Graz, Körmend, Nagykanizsa, Nagyatad, Solar hotel. Jeg var i Ungarn kl 24.15. Jeg lagde mig til at sove kl 1.00 i byen Körmend. Jeg stod op kl 6.00 og kørte videre mod Nagyatad. Det var meget nemt at finde Solar hotel. Turen derned tog mig 26 timer, der var ca. 1.572 km.

Jeg fik værelse nr 110, fik båret tingene op, og så var der tid til at sove i en rigtig seng. Efter et par timers søvn, ville jeg ud og kigge på cykelruten. Den var flad som en pandekage imod Barcs, men den anden vej var der en højdeforskel på 185 m. Der var tre vendepunkter på ruten. Det var en god vej at køre på. Svømningen blev afviklet i 50 m bassin. Løbeturen var også fin, det var lige en rute for mig. Maden var god nok, men der var ikke så meget, og man kunne ikke bestille mere. Så jeg måtte ud i byen og købe brød. De havde det sgu varmt derne. Et par og 30 grader, og på stævnedagen havde de lovet op til 35 grader, fy for ... Vi var til lægeundersøgelse, jeg vejede 64 kg, ellers var jeg ok. Der var 92 deltagere. Jeg fik fat i en af lederne og spurgte ham, hvad jeg skulle gøre ved mine egne 6 flasker. Jeg skulle skrive mit nr -64, og han viste

mig hvor de skulle stå. To ved 51 km, to ved 102 km og to ved 140 km. Det var godt, at jeg havde taget dem med, for der var kun 1/2 l krus og bananer. Jeg havde 3 flasker på cyklen, så det måtte være nok. Jeg skulle starte kl 8.31 på bane 6. Jeg gik tidligt i seng, jeg skulle op kl 5.30. Der var ikke noget morgenmad den dag. Så jeg måtte tage noget brød med nutella og honning og 1 1/2 l cola. Jeg var ved start en time før, og fik afleveret mine 6 flasker. Jeg følte mig rigtig oplagt til at lave en fed tid. Nu var det min tur, jeg sprang i bassinet. Vi var 6 mænd på banen. De forskellige svømmere fra 1.03 til 1.10 - jeg havde selv opgivet 1.10. Så jeg lagde mig sidst. Skudet gik, og jeg røg afsted som den sidste. Det gik godt. Jeg fik overhalet ham, der også havde opgivet 1.10. "Fint" tænkte jeg. "Det kører bare". Der blev givet tegn til mig, der var 2 baner tilbage. Jeg var oppe på 1.14.04. Skide godt!



Ivan Svendsen.

Og så bare ud på cyklen. Jeg troede de havde de samme regler hernede. 10 m -

reglen. Men nej. Personlige hjælpere med væske kørte med hele vejen rundt! Snyd! Jeg nåede ud til 51 km på 1.26.19. Fint! Jeg havde drukket 2 l og skulle så have 2 nye, men nej der var gået koks i det. Jeg fik kun en flaske. Der var væske for hver 20 km, i 1/2 l krus Isostar. Jeg måtte snuppe noget på vej hjem. Det er ikke nemt at tage et krus i farten. Så jeg måtte håbe på at der var 2 flasker ved 102 km. Nej! Der var sgu også kun en. Jeg blev sur og stod og råbte. Jeg havde ikke tid til at vente på, at de fandt dem, så jeg kørte bare. Vi havde lidt modvind fra 51 km til 140 km, hvor vi skulle vende. Jeg kørte godt til, jeg prøvede at snuppe et krus igen, men det mislykkedes. Nu var jeg snart ude ved 140 km, og jeg kunne mærke, at der var noget galt. Så jeg håbede, at der var 2-3 flasker til mig. Der var også kun en! "Hvad fanden er det for noget, det her?" tænkte jeg. Jeg fik en flaske og fik fyldt noget i de andre 2. Men jeg måtte videre. Jeg havde det ikke for godt. Jeg måtte drikke så meget som muligt på de sidste 40 km. Jeg fik næsten drukket det hele på vej hjem. Cyklingen tog mig 5.23.09. Jeg havde det ikke for smart. Men jeg ville igennem nu, når jeg havde kørt så langt. Jeg havde nu været ude i 6.37.13. Jeg tog to krus cola, og så begyndte jeg at løbe, men efter 500-600 m begyndte det at krampe alle steder, så jeg måtte vende om for at få noget massage. Nu gjaldt det kun om at gennemføre. Efter 15 min massage prøvede jeg igen at løbe. Det gik godt de første 2 km, så måtte jeg ned at gå. Jeg gik og løb op til 20 km. Jeg ville ikke opgive. Der var væske for hver 2 km. Fra 20 km op til 41 km gik jeg hele vejen. Jeg havde

det rent udsagt ad h.. til. Der kom en pige op til mig, og sagde at jeg var ved at blive overhalet af den sidste mand. Han løb, og jeg gik! Jeg ville ikke være den sidste, så jeg måtte løbe. Det gjorde så ondt, at jeg fik tårer i øjnene. Han fik mig ikke! Ha ha! Jeg røg lige i knæ, da jeg kom i mål. Tiden 6.38.59, i det hele 13.19.28. Jeg vågnede med benene oppe, mens de stod og hældte vand i hovedet på mig! Der kom tre læger og bar mig ind i et rum. Jeg var fuldstændig færdig. Jeg gør det aldrig mere. Jeg blev undersøgt og fik at vide, at jeg skulle drikke masser af cola. Jeg havde det ikke særlig godt. Jeg havde tabt mig lidt over 7 kg. Jeg tror at jeg lå derinde i en times tid, hvor de gav mig cola hele tiden. Jeg kom hjem på hotellet, tog mig et bad og faldt i

søvn. Jeg stod op igen kl 8.00. Jeg var øm alle steder og havde det ikke for smart. Jeg kunne ikke spise noget, og nu ville jeg bare hjem. Jeg fik betalt og kørte derfra kl 10.00. Jeg kørte bare og drak cola og cola og fik lidt at spise. Det tog mig 22 timer før jeg var i Holbæk. Hvis der er nogle, der tænker på at tage til Ungarn, så tag masser af hjælpere med. For dernede må man åbenbart godt have hjælpere med hele vejen rundt. Der er gode muligheder for at lave gode tider.

Svømmning	1.14.04	nr 38
cykling	5.23.09	nr 13
løb	6.38.59	nr 55

slut 13.19.28

Ivan Svendsen
Holbæk Triathlon klub.

Det er resultaterne, der tæller...

SYDBANK Sønderjylland

Hærvejen 41, 6230 Rødekro, tlf. 74 66 14 40

- og dem vil vi gerne være med til at skabe.

Vi var igangsætter af den første triathlon i Danmark.

Vi deltog ved det første Danmarks Mesterskab og ved det første Europa Mesterskab.

Derfor deltog vi selvfølgelig også ved Danmarks Mesterskabet i triathlon i 1992.

HAWAII IRONMAN

TRE IRONMAN PÅ ET ÅR

Ja det lyder som lidt af en prøvelse, men det var nu planen for sæsonen 1992. Mit højeste ønske siden jeg lavede min første Ironman, har været at opleve triathletens Mekka Hawaii. Min tanke var, at hvis jeg skulle klare tre af slagsen, skulle der være mindst to måneder imellem dem. Valget faldt derfor på Lanzarote som første prioritering og den skulle føre mig til Hawaii. Den næste skulle være DM i Rødekro, hvor jeg håbede på en placering mellem de tre bedste. Og hvis det skulle lykkes for mig at kvalificere mig til Hawaii, ville jeg tage den fantastiske oplevelse med og "bare" gennemføre så godt jeg kunne.

På Lanzarote blev jeg nr. 4 og kvalificerede mig dermed til Hawaii og danmarksmesterskaberne gik jo også rigtig godt, så her følger en beretning fra Hawaii - turen.

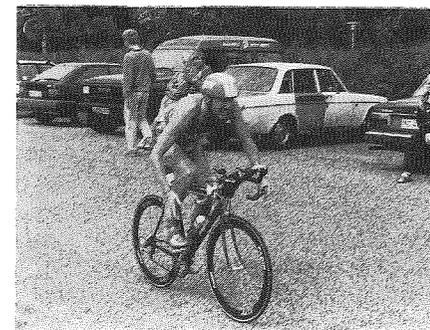
Da jeg i juli måned startede på studiet til levnedsmiddeltekniker, blev træningsforberedelserne ikke optimale og afgangentil Hawaii var også i sidste øjeblik. Godt nok er min cykel mange år gammel, men da jeg skulle skifte fly 4 gange på vej over, blev jeg alligevel bekymret for den. Jeg lånte en cykelkasse og fik samtidig gode råd om vejr og vind af Jørgen Emil Hansen.

Afgangentil fra Hamborg den 2. okt og 2 dage senere stod jeg i Kona's lufthavn på Hawaii - udmattet og varm. Ved ankomsten til min lejlighed gik jeg straks igang med at samle min cykel, men ligemeget hvad jeg gjorde, så hagtede sveden af mig - ihvertfald i den første halve time, indtil jeg fandt ud af at radioen på væggen var et airconditionsanlæg!!!

De første 3-4 dage gik med at vænne sig til varmen - bare det at løbe 8 km var en prøvelse - hvordan mon det skulle gå på jernmanden. Den erfarne Hawaii-jernmand Holger Riise sagde at det skulle nok gå, sådan har alle det de første par dage.

Nogle af det mest fantastiske var morgensvømmningen. Her var der atmosfære uden lige, når 3-400 mennesker kl. 7 om morgenen svømmede ud langs revet på Kailua stranden, hvor starten skulle gå d. 10. okt. Her gik også sladder om favoritterne, og væddemål blev indgået. Ingen var i tvivl om hvem der ville vinde - det ville Mark Allen. Og da Erin Baker ikke stillede op, da hun var gravid, var der heller ingen tvivl om at Paula Newby-Fraser ville tage titlen hos kvinderne.

Servicen var helt i top; Powerbar, Gatorade, Cola osv. stod til fri afbenyttelse efter morgensvømmningen, samt på cykelruten til dem der skulle være så dumme kun at tage 3 flasker med ud på en times rulle tur. Hvis man havde mekaniske problemer med cyklen var der altid en cykelsmed - som gratis tjekkede din cykel efter - i nærheden.



Opladningen skete sammen med Holger og min søster. Hun arbejdede i Japan og var kommet for at heppe på mig, fordi Bettina ikke havde tid!?

På mit sidste træningspas onsdag udover lavaen følte jeg endelig, at jeg kunne klare varmen, og cyklen rullede derudad - det følte jeg i det mindste, da jeg overhalede Wolfgang Dittrich, velvidende at der ville være andre boller på suppen få dage senere. De sidste par dage gik med Psykisk opladning - NU SKAL DE SGU HAVE NOG-LE BANK !!

Da Charlotte Bøving har taget håndbolden på programmet igen, var vi kun os to til at vise de danske farver. Holgers mål er hvert år at slå Mark Allen, og hvis det ikke lykkes, vil han i hvert fald vinde sin klasse. Jeg havde mindre ambitiøse mål: Gennemføre, og hvis det skulle gå godt ville jeg gerne i Top 100.

Feltet var i år på 1500 - hvoraf der var 120 professionelle herrer. Starten gik kl. 7.00, og hurtigt blev vandet skummet til af de 3000 baskende arme. Jeg har prøvet det før, og det skete igen - det F..... puls vil ikke som jeg vil. Denne gang nøjedes det ikke med at vise forkert, det viste slet ingen ting. Batteriet var nemlig brugt op i præcis det sekund starten gik !!!

Første mand oppe af vandet var Wolfgang Dittrich. Jeg lagde mere moderat ud og kom op i tiden 1.06.20 - det rakte til en nuværende placering som nr. 527, FLOT! Det betød nemlig at jeg kunne ligge i overhalingsbanen under hele cykelturen. Holger havde svømmet op til sin normale standard og med 1.27 var han godt på vej.

Modsat svømningen lagde jeg hårdt ud på cyklingen og kørte med samme fart som i Rødekro (4.58). På vej op til vendepunktet i Hawi mødte jeg de forreste, som var Mark Allen, Pauli Kiuru, Christian Bustos, Jürgen Zäck, Wolfgang Dittrich og Greg Welch. Guud er de ikke længere, tænkte jeg, men jeg havde bare lige glemt den 10 km lange bakke op til vendepunktet i modvind.

Normalt skal jeg tisse 5-6 gange under cykelturen, hvad både Michael Holm i 91 og Morten Fenger i 92 har bemærket. Denne gang drak jeg dobbelt så meget som jeg plejer og skulle alligevel ikke tisse en eneste gang. En sand fornøjelse. Cykelturen endte med at der kun var 2 piger foran mig (Paula og Julianne White). Thea Sybesma fra Holland havde jeg nemlig overhalet efter 100 km, men hun havde bidt sig på, og pludselig var hun foran mig på løberuten. Det viste sig, at hun havde snuppet 1 min på mig i skifte-

zonen, fordi jeg ville skifte tøj. Jeg fik hende dog igen ved 6-7 km.

Det er især de to første bakker inden for de første 3 km, der kan tage modet fra enhver. Men også det at der ikke længere er nogen afkøling fra vinden, og det føles som at træde ind i en sauna. På Alii Drive mellem 5 og 15 km var problemet endnu ikke trætheden, men tilskuernes ubetænksomme barbecuegrilling af store fede og saftige bøffer. Det kunne de ikke være bekendt. Igen drak jeg usædvanligt meget - mindst 2 glas ved hver depot, som lå med 1,5 km's mellemrum. Belært af den for høje sukkerindtagelse på Lanzarote, drak jeg en bedre kombination af vand og sukker denne gang. Det hårdeste ved Hawaii Ironman er ubestrideligt løbeturen, men dette var jeg heldigvis forberedt på af tidligere danske deltagere. Trætheden begyndte efter ca. 30 km (men der havde jeg også indhentet min banemand fra Lanzarote, Mac Martin), og jeg begyndte her at lege med tanken om at give mig selv en belønning, hvis jeg skulle gennemføre min tredje jernmand i 92 i fin stil. Jeg lovede mig selv, at jeg måtte gå når jeg havde nået toppen af Memorial Hill, bakken hvor Mark Allen løb fra Dave Scott i 89. Dette skulle være en belønning for aldrig at have gået på marathonen på en jernmand - nu måtte jeg godt! På vej op møder jeg en bekendt fra før (Thea), men denne gang har hun mere fart på end mig, og da jeg prøver at følge med mærker jeg rigtig trætheden, og nu er tiden inde til at gå. Efter 2 gå-skridt fortryder jeg: der er kun 1,5 km hjem, og det går ned ad bakke. Målet er nær. Målstregen krydses i 9.28.12 og efter omstændighederne og mine forberedelser er jeg yderst tilfreds.

I min klasse rakte tiden til en plads som nr. 15 og samlet en placering som nr. 80 hos herrerne. Derudover var der tre

kvinder der slog mig. Heriblandt selvfølgelig Paula Newby-Fraser med den fantastiske tid 8.55.28. Nr. 2 blev Julieanne White i 9.21.40 (vinder i Canada) og nr. 3 Thea Sybesma i 9.26.57.

Hos herrerne vandt Mark Allen for fjerde gang i træk i tiden 8.09.08. Christian Bustos fra Chile overraskede alle ved at blive nr. 2 i 8.16.29, og Pauli Kiuru satte, trods punktering, nordisk rekord med tiden 8.17.29 på 3.pladsen. De to tyskere Wolfgang Dittrich og Jürgen Zäck blev nr. 4 og 5.

Senere på dagen stod min søster og jeg og fik Holger i mål - med 3 Budweisere, som var Holgers store ønske inden vi startede. Holger nåede målstregen i 15.28, og det var kun 8 min. langsommere end hans personlige rekord på Hawaii, som er tre år gammel. Desværre nåede Holger ikke sine mål i år. Han slog ikke Mark Allen, og han blev heller ikke "verdensmester" i sin klasse, idet der var en purryng australier, der i år var rykket op i Holgers klasse, der var lidt hurtigere.



Holger Riise.

Vinterens Hit !

MTB fra Scott, Univega og Vitus



Ring og hør nærmere.
Vi har altid mange
modeller på lager.

Svenstrup Cykler

Godthåbsvej 5
9230 Svenstrup
Tlf. 98 380738

Målet for 92 er nået med gennemførelsen af de tre jernmænd. Et års træning og forberedelser bar frugt, og nu holder jeg en velfortjent ferie.

Jeg vil gerne sige tak til familie og venner og måske aller mest til mine konkurrenter, som hele tiden har fået mig op på tærne. Og en tak for opbakningen til min kæreste Betina.

Morten Baden Jørgensen



OPEN DANISH CHAMPIONSHIP

I Kalundborgs lille triafdeling havde de unge løver Mark, Steen, Michael og Bjarne trænet ihærdigt i flere år. Fra min faste plads i saunaen havde jeg hele vinteren og foråret iagttaget deres røde overanstrengte øjne og trætte lemmer efter deres træningsture. Som midaldrende motionist på 3. år tog jeg en frisk beslutning, og tilmeldte mig lige før fristen udløb. Skulle det være, var det sidste ud kald. Jeg kunne jo begynde en seriøs træning med det samme, og havde så to mdr. De to sidste maratonløb i København var jo gennemført, så hvorfor ikke også en sølle jernmand. Man kunne vel altid holde fat på styret på en cykel og baske sig gennem vandet i en våddragt.

Dagen oprandt og jeg fik en plads i bilen hos de fire toptrænede triatleter, som stillede med et par småkavanker. Steen havde forløftet sig på sit arbejde, og efter eget udsagn nærmest knækket ryggen. Michael havde fået forbud af sin læge mod at træne i de sidste to uger p.g.a. fibersprængninger i benet. Jeg følte mig egentlig mest optimistisk, selvom begge knæ havde forhindret mig i at træne den sidste tid. Men hvad, jeg kunne jo gå, når jeg brugte knæbind, og min forkølelse gik jo nok over samt feberen, som skulle ned under 39 før jeg deltog i morgen.

Vi skulle tidligt op for at spise om lørdagen, hvor starten gik kl. 7. De fleste stod op kl. 4, men jeg havde allerede tyvstartet med en lille opvarmningstur i sengen, som jeg nærmest svømmede rundt i,

p.g.a. sved. Hvad var nu det? Min temperatur viste under 39, så var det måske bare nerver?

Jeg havde jo hele tiden sagt, at det kun var for sjov, hvilket også er mit motto som motionist, ikke mere drøn på, end at det føles dejligt. Imens jeg lå og funderede, slog det mig, at min planlagte træning på 10 uger, jo var blevet indskrænket til 2. Da jeg prøvede min nye cykel, kørte jeg i grøften efter 70 km af udmattelse. Jeg havde aldrig svømmet mere end 1500 m med benbærere (pull boyes) uden den gik jeg til bunds. Det minder mig om, da jeg for tre år siden, til mit første tristævne skulle svømme 380 m. Ved den lejlighed bad jeg livredderen holde øje med mig. Jeg sporede en forundring, da han bad mig tage mine to svømmeluffer af armene. Jeg trak kun vejret ved bassinenderne. Heldigvis var det kun et 25 m. bassin. Efter at have skiftet den tredje svedige undertøj vendte modet tilbage. Jeg var jo en habil løber. En maraton under 5 timer, ikke dårligt synes jeg selv. Man havde vel også en forpligtigelse over for alle sine fans, kollegaer og byens borgere.

Det blev en herlig svømmetur. Jeg ventede til alle var kommet fra start, det var jo umuligt at se noget, sådan som svømmerne piskede vandet op. Derved undgik jeg også at få et ben i hovedet. Jeg havde stort set hele søen for mig selv, og holdt mig godt klar af både afmærkninger og følgebåde, som engang imellem forfulgte mig inde mellem sivene. Jeg svømmede i bogstaveligste forstand søen rundt, ialt et par kilome-

TRIATHLON

TR
Æ
N
I
N
G
S
V
E
J

OG

LE
D
N
I
N
G

D
A
G
B
O
G

NY FORBEDRET UDGAVE AF

Andreas Hartkops Træningsvejledning og - dagbog udkommer d. 15/11

Med denne vejledning og dagbog kan du få din træning sat i system.

Bogen er på ca. 65 sider A - 4 (første udgave var i A - 5 format) og som en yderligere forbedring er den med ringbind.

PRIS: 39,50 - (+ forsendelse 10 kr, 2 stk 15 kr, 3 stk eller flere 20 kr)

Bestilling: Triathlon Forlaget, Løkkegårdsvej 131 6230 - Rødekre

N.B. Måske er det en ide at købe til to år da oplaget er begrænset og næste oplag trykkes sandsynligvis først om to år.

AF ANDREAS HARTKOPP



Starten i Jels så foregik meget roligt.

ter længere end selve banen.

Det usædvanlige lange ophold i vandet havde slået feberen yderligere ned. Godt nok! Den varme te gjorde godt, selvom jeg savnede en slat 80% rom. Jeg havde oplevet hvordan de andre blandede deres heksedrik, som skulle indeholde meget sukker. Den hoppede jeg på, så jeg rent glemte "en lille en til halsen", som jeg også savnede på cykelturen.

Jeg havde forstået vejrmeldingen som tørt og solrigt med op til 30 grader, så jeg hundefrøs i pjask regnvejr, imens jeg kørte slalom imellem bananskræller, muslipapir og plastidunke. Genkendelsesglæde kan være dejlig og giver fortrolighed. Det var dog ikke helt sådan jeg følte det, da jeg efter 50 km cykeltur følte den nøjagtige samme udmattelse, som på de få træ-

ningsture et par uger forinden. Nu handlede det om at nyde turen fra depot til depot (20 km).

Humøret var helt i top, da jeg små seks timer senere blev vist ind til skiftezone, hvor løbeturen skulle starte. Det havde jo ikke været så slemt endda, og det var skønt at mærke publikums bifald og opmundring. Da jeg ved et stort held, må man vel sige, kom til at se på min kilometertæller, stod den på 125 km. Der var da noget galt! En meget venlig official spurgte mig, om jeg havde kørt ruten tre gange. Det kunne jeg ikke helt erindre, men det var nok ikke klogt at håbe på det. Selvom man ikke altid skal sætte sin lid til sin computer, var omkring 60 km's fejlvisning usandsynlig.

Så blev jeg med stor hjælp hjulpet på cyklen igen og ud på sidste runde. Kunne man tage to ture,

kunne man vel også nyde den tredje. Det var jo et smukt landskab med snorlige landeveje, og de forbigående biler skulle nok holde en vågen, når de i tæt række kom strygende. Gåturen op ad bakken i Åbenrå var nu en velkommen afveksling for den ømme bagdel, ryg og nakke. På den strækning havde det nok været rart med skiftesko, istedet for cykelskoene.

Efterhånden som jeg kunne skimte målet, håbede jeg inderligt på ikke at punktere, som jeg havde set flere andre slås med på ruten. Fordelen ved at komme lidt senere end resten af feltet ligger i at der er fred og ro og mange hjælpere, der har rigtig god tid til en. Således to voksne mænd til at hjælpe mig af cyklen, og en yndig kvinde til at skifte fra cykel- til travesko. Der var ikke brug for løbesko på det tidspunkt.

Det var en fornøjelse at møde de humoristiske hjælpere ved alle depoterne, som godt nok lå rigeligt langt fra hinanden (3 km), men så var der virkelig noget at se frem til (en hyggesludder og lidt morskab).

Da solen gik ned, var de mange tilskuere, som også havde været en stor støtte, gået hjem, så jeg følte mig lidt ensom. Samtidig var det ved at være et problem, at se pilene på vejen (ruteafmærkninger). De faste hjælpere stod trofast, (hvilken præstation), ved de svære passager. Jeg havde næsten helt ondt af dem, og begyndte så småt at undskylde min travetur. Bare hold ud, lød svaret, og det hjalp. De sidste 7 km er den bedste gåtur i mit liv, nu følte jeg mig endelig helt overbevist om, at jeg ville blive jernmand. Hvis jeg



Forplejningsstation.

ikke faldt over kantstenen, et par småsten, ja jeg havde nær sagt en tissemyre, og brækkede benet, så ville jeg nå målet inden tiden udløb. Så lidt nynnen og småfløjten med en frisk bemærkning til de forbigående, var der overskud til. Nogle af dem havde ikke kendskab til det store arrangement, de var blot ude at lufte hund, så de kiggede lidt desorienteret.

Om det var af glæde eller kulde, at tænderne klaprede i munden på mig, ved jeg ikke, men heldigvis havde jeg ikke haft kræfter til at tage cykeltrøjen af, da jeg skiftede til løb. Den blev derimod hjulpet af mig ved et af depoterne, imens solen stadig stod rimelig højt på himlen, så nu var det herligt igen at få sin trøje på.

En kilometer fra mål kom mine venner fra klubben mig i møde, det var befriende med en sludretur om hele arrangementet. Jeg havde mødt dem en enkelt gang, da jeg begyndte, og de sluttede deres maraton. Dengang følte jeg, at de havde brug for lidt opmuntring, så det var fint, at det blev gengældt nu. For ikke at forstyrre højtideligheden ved præmieoverrækkelsen, liste-

de jeg mig forsigtigt rundt på løbebanen på stadion, men jeg blev opdaget 100 m. fra mål, og bifaldet bragede fra de få uholdende af publikum, der var tilbage. Jeg stoppede op, stod helt stille og bekendtgjorde med høj røst, at nu kunne det være nok, nu gad jeg ikke et skridt mere. Jeg skal love for, at det ikke skortede på opmuntringer.

Så kom højdepunktet! Under stor jubel og med begge arme højt løftet, løb jeg sejrssikker i mål. Som om en hel Ironman skulle være noget særlig.

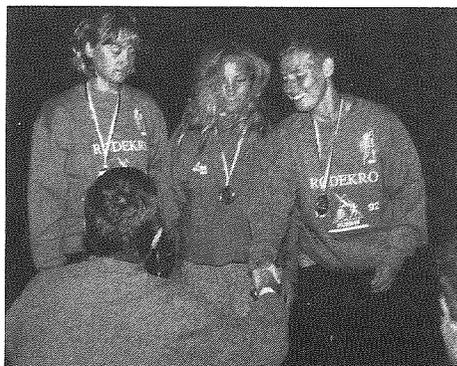
Egentlig havde jeg lovet de fire andre, at skrive om gruppens tur til Røde Kro, men det kan da godt være, at jeg har glemt nogle små detaljer om, hvordan de andre har oplevet denne dejlige weekendtur.

Tak for et herligt og vellykket arrangement.

På gruppens vegne,
Peter Østengård.

MELLEMTIDER FRA DM 92 I RØDEKRO

PL	SV	CYKL 61 km	CYKL 121 km	CYKL 180 km	LØB 21 km	LØB 31,5 km	SLUTTID
Dame senior							
1	Charlotte Bøving	1.02.13	3.01.10	4.48.39	6.54.51	8.43.48	9.41.07 10.42.04
2	Anette G Rasmussen	1.10.18	3.05.33	5.01.10	7.08.18	8.58.29	9.57.41 10.56.35
3	Vivian Nebel	1.17.31	3.18.33	5.25.15	7.22.32	9.14.23	10.12.39 11.09.45
4	Elin Klitgaard	1.08.34	-----	-----	7.31.18	9.17.15	10.15.10 11.14.12
5	Mai Brith K	1.29.25	-----	-----	7.44.13	-----	10.59.37 12.08.22
6	Birgitte Grenaa	1.27.56	-----	5.36.40	7.47.13	-----	----- 12.29.14
7	Janne Florager	1.15.16	-----	5.13.23	7.28.45	9.49.59	----- 12.38.22
8	Janne Elkær	1.15.02	UDG	-----	-----	-----	-----
Damer 40-44 år							
1	Kirsten Frederiksen	1.22.49	3.22.03	5.24.34	7.36.53	9.37.53	10.47.18 12.05.46
Damer 45-49 år							
1	Birgitte Busch	1.20.59	3.23.15	5.30.42	7.50.03	10.04.40	----- 12.40.14
2	Lone Krum	1.41.38	4.02.46	6.21.22	8.44.39	11.00.00	12.07.50 13.17.18
3	Charlotte Rasmuss.	1.51.03	-----	6.38.47	9.15.53	11.23.32	12.34.30 13.44.30
4	Nini Brodsø	1.46.18	4.20.42	-----	-----	-----	----- 15.58.04



Vinderne af holdkonkurrencen for damer: Anette G. Rasmussen, Mette Wendelboe og Majbrith Kristiansen, KTK 86.



Per Salomonsen ved tidtagningen i svømning.

PL	SV	CYKL 61 km	CYKL 121 km	CYKL 180 km	LØB 21 km	LØB 31,5 km	SLUTTID
SENIOR							
1	Morten Jørgensen	1.01.51	2.40.49	4.18.57	6.02.55	7.31.04	8.20.35 9.09.15
2	Mogens Strange	56.26	2.35.35	4.13.14	5.58.13	7.32.13	8.20.58 9.13.52
3	Morten Fenger	1.01.21	2.40.46	4.16.52	5.59.47	7.35.19	8.27.27 9.19.02
4	Frank Bjerregård	1.00.00	-----	4.21.12	6.12.36	7.42.15	8.30.23 9.20.45
5	Peter Johansen	1.07.31	-----	-----	6.12.34	7.45.12	8.34.25 9.22.27
6	Kenny Pedersen	-----	-----	-----	6.12.26	7.41.20	8.30.36 9.23.29
7	Mads Mikkelsen	1.08.38	-----	-----	6.12.36	7.43.58	8.34.35 9.26.16
8	Frank Pedersen	1.02.19	-----	-----	6.13.34	7.51.32	8.39.30 9.27.48
9	Niels Koch	1.08.10	-----	-----	6.26.14	-----	8.41.36 9.32.51
10	Lars Smith	1.08.15	-----	-----	6.24.39	-----	----- 9.35.53
11	Jan Honnens	58.22	2.39.34	4.18.25	6.05.25	7.44.55	----- 9.42.46
14	Rolf M. Hansen	58.28	-----	4.22.53	6.10.13	-----	----- 9.53.22
17	Per Salmonsens	54.23	2.33.59	4.10.50	5.55.25	7.30.56	8.30.23 9.54.40
31	Preben Haaning	59.24	2.39.27	4.16.45	6.02.58	-----	----- 10.16.50
33	Jes Jensen	52.10	2.32.30	4.14.08	6.08.10	-----	----- 10.20.22
41	Øjvind Gitlesen	59.47	2.39.29	-----	6.36.50	-----	----- 10.35.23
63	Jørgen Harmsen	57.46	-----	-----	6.51.07	-----	----- 10.58.48
94	Carsten Sørensen	56.51	-----	-----	6.50.38	-----	----- 11.41.00
151	Kim Rasmussen	57.04	-----	-----	7.45.27	-----	----- 13.31.10
	Pål Staven	50.53	2.41.05	UDGÆT	-----	-----	-----
	Iver Jacobsen	56.21	UDGÆT	-----	-----	-----	-----
	Jan Olsen	59.33	2.41.26	4.22.02	6.15.59	UDGÆT	-----

PL	SV	CYKL 61 km	CYKL 121 km	CYKL 180 km	LØB 21 km	LØB 31,5 km	SLUT
Junior							
1	Klaus Kildemand	1.21.13	-----	-----	7.11.54	-----	9.46.18 10.42.50
2	Tommy Nielsen	58.01	2.55.21	4.46.57	6.51.09	8.44.35	----- 10.44.19
40-44ÅR							
1	Finn Postma	1.08.36	2.50.45	4.33.55	6.15.39	7.59.02	8.52.53 9.47.17
2	Kurt Bech M.	1.11.18	2.58.53	4.41.52	6.34.16	8.23.19	9.28.58 10.39.20
3	Ole Hansen	1.34.49	-----	-----	7.24.14	-----	10.05.43 11.05.58
4	Jan Stripp	1.00.23	3.01.03	4.55.19	7.01.27	8.59.47	----- 11.17.18
45-49År							
1	Visti Petersen	1.22.30	-----	-----	6.35.55	8.11.49	9.10.30 10.13.55
2	Lasse Nellemose	1.21.22	2.59.03	4.39.18	6.28.09	8.17.30	9.17.24 10.18.12
3	Flemming Rasm.	1.09.10	2.55.25	-----	6.52.38	8.41.29	9.43.25 10.48.06
4	Jørgen S Hansen	1.08.51	-----	-----	9.29.43	-----	----- 15.28.48
5	Claus Blomhøj	1.08.23	2.52.25	4.40.48	6.40.31	UDGÆT	-----
50-54ÅR							
1	Knud Hansen	1.17.52	3.06.35	4.48.51	6.44.11	8.36.33	9.47.06 10.50.35
2	Søren Ortvad	1.21.42	3.18.31	5.15.05	7.34.21	9.21.18	10.04.36 10.59.46
3	Axel Crenzien	1.22.50	3.20.35	5.14.47	7.17.26	9.08.08	10.06.13 11.07.03
4	Lothar Lange	1.21.21	-----	-----	7.25.25	-----	----- 11.52.16
	Finn Vang	1.12.45	-----	-----	8.48.51	-----	----- 14.16.41
55-59 AR							
1	Michael Kokamen	1.21.34	3.23.35	5.33.44	7.49.02	9.52.10	11.11.32 12.32.30
60-64 AR							
1	Benny Ohlsen	1.31.50	3.51.03	6.07.47	8.32.43	-----	11.40.58 12.49.24
2	Vioto Hec	1.45.00	3.55.32	6.02.14	8.20.41	UDGÆT	-----

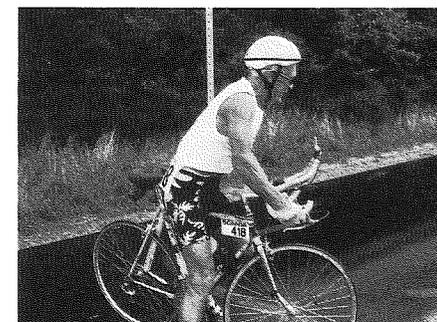
Danske JERNMÆND- og KVINDER gennem tiderne:

Nr	Navn	Klub/by	År/sted	Sluttid	Svøm.n.	Cykl.	Løb
1	Tormod Holm	Ålborg AK	84,N	10.52.08	1.13.56	6.00.29	3.37.43
2	Lars Larsson	Frederiksværk	85,N	10.52.14	1.17.52	5.59.38	3.34.44
			90,CH	9.56.56	1.09.	5.32	3.15
3	Hans Blomhøj	Frederiksværk	85,N	11.32.26	1.23.50	6.15.31	3.52.55
			85,D	11.54.10	1.19.57	6.36.20	3.57.53
			87,SF	11.25.40	1.22.33	5.45.30	4.17.42
			89,DK	10.45.08	1.18.02	5.26.08	4.00.58
4	Kenneth Gasque	La Santa	85,Hawaii	14.02.13			
			87,Hawaii	13.17.24	1.36.47	6.31.39	5.08.57
			89,Hawaii	13.25.25	1.36.12	6.10.53	5.38.19
5	Gabor Klóczl	KTK 86	86,S	9.28.28	1.07.54	5.09.58	3.10.31
			89,F	9.49.58			
			90,F	10.31.09	55.28	6.25.31	3.10.10
6	Jan Kingo	Tåstrup IK	86,S	9.55.47	59.45	5.32.59	3.23.03
7	Visti Petersen	Fredrecia	86,S	10.30.14	1.25.37	5.31.50	3.32.47
			88,N	10.36.32	1.22.27	5.36.36	3.37.29
			89,DK	10.25.23	1.24.16	5.35.47	3.25.20
			90,B	11.23.21	1.29.30	5.52.17	4.01.34
			91,NL	11.54.03	1.37.50	5.18.35	4.27.38
			92,DK	10.13.55	1.22.30	5.13.25	3.38.00
8	Karl P.Laursen	Frederiksværk	86,S	10.44.20	1.16.43	5.53.01	3.34.36
9	Anni Lønstad	Stokkemærke	86,S	11.51.01	1.31.35	6.18.01	4.01.25
			88,N	12.17.25	1.32.48	6.42.12	4.02.25
			89,DK	12.34.12	1.34.46	7.05.59	3.53.27
			91,D	12.39.50	1.29.53	6.36.39	4.33.18
10	Leo Kyndbøll	Tåstrup	86,N	11.56.11	1.15.31	6.22.48	4.17.52
11	Michael Petersen	Texas	86,Hawaii	10.59.42	1.09.33	5.48.45	4.01.23
12	Heidi Nielsen	Rødekre IF	86,Hawaii	11.30.36	1.29.58	6.21.49	3.38.48
			88,D	10.31.16	1.24.34	5.41.13	3.25.29
13	Bent Nielsen	Rødekre IF	86,Hawaii	14.17.37	1.47.15	6.50.21	5.40.01
			88,D	12.43.17	1.37.10	5.54.23	5.11.44
14	Jørgen Larsen	Frederikshavn	87,N	12.28.28	1.58.59	6.14.41	4.14.48
			88,D	11.27.26	1.31.45	5.58.30	3.57.11
			89,DK	11.29.42	1.36.40	6.01.26	3.51.36
			89,Hawaii	11.46.15	1.41.44	5.50.41	4.13.49
			90,D	11.18.40	1.28.27	5.54.08	3.56.05
			90,NL	11.59.40	1.38.55	6.07.08	4.13.47
15	Bjørn Riise	Randers F.	87,N	13.14.48	1.49.50	6.44.47	4.40.11
16	Tommy Jørgensen	KCK	87,N	13.51.56	1.30.43	6.39.22	5.41.51
			88,N	12.33.33	1.11.21	6.11.42	5.10.30
17	Holger Riise	Randers F.	87,N	14.21.36	1.24.30	7.27.01	5.30.05
			88,D	13.41.13	1.17.42	7.06.40	5.16.51
			89,DK	15.20.45	1.25.47	7.53.00	6.01.58
			89,Hawaii	15.20.54	1.25.58	7.37.01	6.17.54
			90,D	14.40.33	1.24.57	7.34.37	5.40.59
			90,Hawaii	16.02.26	1.24.18	8.41.51	5.56.16
			91,D	13.53.23	1.15.50	7.12.12	5.25.21
			91,Hawaii	15.44.08	1.26.26	7.55.16	6.22.26
			92,Hawaii	15.28.07	1.27.50	7.23.05	6.37.12
18	Johnny Lauritzen	KCK	87,N	14.53.50	1.25.30	7.12.23	6.15.57
19	Hans M. Andersen	Jægerkorp.	87,SF	9.36.01	1.00.50	5.12.22	3.22.49
20	Johnny Petrus	Tri-ath.	87,SF	9.49.52	51.58	5.27.17	3.30.37
21	Anders Nilsson	Gladsaxe	87,SF	10.10.31	1.08.11	5.19.25	3.42.55
22	Jesper Svarre	Tri-athleten	87,SF	10.22.08	1.00.28	5.31.40	3.50.00

23	Mogens S. Hansen	Århus 1900	87,SF	10.45.51	59.37	5.39.35	4.06.39
			88,NL	9.23.26	56.37	5.02.24	3.24.25
			89,DK	9.03.15	52.16	4.55.10	3.15.49
			90,D	8.57.49	50.43	4.58.34	3.08.32
			90,Hawaii	9.27.18	57.07	5.01.23	3.28.47
			91,DK	8.48.26	53.29	4.48.51	3.06.06
			92,DK	9.13.52	56.26	5.01.47	3.15.39
24	Claus Trabjerg	Holstebro TK	87,SF	11.03.59	1.19.27	6.07.01	3.37.31
			88,D	9.50.07	1.00.35	5.25.17	3.24.15
			89,DK	10.43.58	1.07.52	5.58.25	3.37.41
			90,D	9.39.13	1.01.31	5.27.47	3.09.55
25	Kristian Larsen	Holstebro	87,SF	11.08.35	1.14.02	5.57.18	3.57.15
26	Poul Carlsen	Roskilde	87,SF	13.27.37	1.33.12	6.28.56	5.25.29
			89,DK	13.49.55	1.32.18	6.30.35	5.47.02
27	Jens J.H. Nielsen	Århus 1900	87,SF	14.07.02	1.38.44	6.40.01	5.48.17
			90,NL	14.01.36	1.28.46	6.36.47	5.56.03
28	Kristian Petersen	TT Herning	87,FS	14.23.04	1.23.06	7.03.14	5.57.21
29	Michael Holm	TT Herning	87,NL	10.50.07	1.19.30	6.04.27	3.26.10
30	Per Clausen	Holstebro TK	87,NL	11.18.25	1.26.18	5.51.11	4.00.56
			88,D	10.04.43	1.19.31	5.24.00	3.21.12
			89,NL	11.28.40	1.10.24	5.48.16	4.30.00
			90,B	12.15.03	1.11.42	6.31.30	4.31.51
31	Jørgen E. Hansen	Tri-athl.	87,Hawaii	10.39.29	1.16.13	5.16.50	4.06.25
			88,Hawaii	10.11.03	1.19	4.58	3.53
			89,Hawaii	9.39.29	1.12.52	4.49.20	3.37.16
			90,D	9.33.45	1.02.55	4.49.02	3.41.48
			90,Hawaii	10.40.49	1.12.50	5.05.39	4.22.20
32	Pernille Svarre	Tri-ath.	87,Hawaii	10.58.52	1.04.26	6.06.59	3.47.26
			88,Hawaii	10.22.18	1.06.57	5.40.35	3.34.45
33	Harry Sørensen	La Santa	87,Hawaii	11.16.28	1.09.31	5.41.01	4.25.55
34	Arne Nielsen	OTK	87,Hawaii	11.41.43	1.23.17	6.04.06	4.14.19
			89,DK	11.00.47	1.16.56	5.39.16	4.04.35
35	Karl Brønnum	Tri-89, Ålborg	87,Hawaii	12.14.41	1.19.02	6.25.28	4.30.10
			88,D	11.17.32	1.10.31	5.43.40	4.23.21
			89,DK	11.01.38	1.20.38	5.55.41	3.45.19
			89,NL	10.50.35	1.09.43	5.49.37	3.51.15
			90,D	10.57.22	1.12.43	5.43.35	4.01.04
			90,NL	11.20.21	1.12.25	6.12.36	3.55.20
			90,CH	10.24.27	1.14.	5.45	3.25
36	Tom Kristensen	Ålborg	87,Hawaii	12.20.47	1.18.57	6.34.50	4.26.59
			89,DK	11.58.23	1.20.04	6.34.10	4.04.09
37	Claus Kornvall	Kvik Tri T.	87,Hawaii	12.37.57	1.21.20	5.58.47	5.17.49
			89,DK	10.30.18	1.07.17	5.29.42	3.53.19
			90,D	9.41.35	1.12.45	5.12.03	3.16.47
			90,Hawaii	11.18.11	1.03.12	5.33.04	4.41.54



Mogens Strange, Århus 1900.



Holger Riise, Randers Freja Motion.

38	Kent Magelund	La Santa 87,Hawaii	12.39.27	1.31.49	6.25.38	4.41.59
		Brøndby TC 91,DK	11.59.44	1.31.39	5.47.48	4.40.17
		92,DK	11.49.56	1.33.27	5.56.53	4.19.36
39	Lisbeth Matthiesen	La Santa 87,Hawaii	13.27.21	1.24.16	7.13.55	4.49.09
40	Erik Bjergvang	La Santa 87,Hawaii	13.27.32	1.48.48	6.38.53	4.59.51
41	Michael Frederiksen	Arresø TK 88,N	10.24.17			3.48.52
		89,DK	9.49.48	1.05.03	5.13.59	3.30.46
		91,DK	10.04.18	1.03.10	5.24.05	3.37.03
42	Allan B. Hansen	Århus 1900 88,N	11.57.04	1.38.14	5.57.27	4.21.23
		89,DK	12.34.05	1.34.44	6.17.33	4.41.48
		90,D	10.43.46	1.13.31	5.40.43	3.49.32
		90,Hawaii	12.20.26	1.31.19	6.00.49	4.48.27
43	Hans J. Andersen	Fredericia 88,N	11.59.27	1.12.04	5.51.13	4.56.10
		89,DK	10.28.31	1.16.40	5.39.25	3.32.26
44	Karsten A Olsen	TT Fredericia 88,N	12.00.10	1.18.26	5.39.24	5.02.10
		89,DK	10.44.07	1.18.50	5.44.44	3.40.33
		91,DK	11.27.23	1.17.00	5.44.59	4.25.24
		92,CH	10.48.31	1.23.13	5.30.54	3.54.24
45	H.P. Kristensen	Århus 1900 88,N	12.24.39	1.34.05	6.03.07	4.47.27
		89,DK	11.49.05	1.24.36	6.08.51	4.15.38
		89,Hawaii	13.08.43	1.32.09	6.11.35	5.24.59
		90,D	11.29.24	1.16.45	5.48.59	4.23.40
		91,D	11.52.58	1.18.35	5.26.19	5.08.04
		92,DK	11.28.09	1.28.13	5.41.59	4.17.57
46	Harry Tønner	Århus 1900 88,N	13.02.45	1.44.30	6.35.29	4.42.43
47	Flemming Eriksen	Herning TK 88,N	14.11.47	1.36.27	6.59.15	5.36.05
		89,DK	14.02.12	1.30.21	7.05.51	5.26.00
48	Anders Lønstad	Hjerteforen. 88,N	14.46.31	1.47.38	7.51.17	5.07.36
		91,D	13.34.25	1.35.57	6.48.06	5.10.22
49	Ib Stokkebye	Hadeslev IF 88,D	9.48.20	1.02.20	5.08.51	3.37.09
		89,DK	9.30.55	1.05.42	5.03.12	3.22.01
		90,D	9.57.27	1.05.51	5.12.27	3.39.09
		91,DK	10.04.00	1.11.59	5.21.49	3.30.12
		92,DK	10.14.22	1.12.13	5.28.22	3.33.47
50	Freddy Petersen	Ålborg TK 88,D	10.37.20	1.01.03	5.41.15	3.55.02
		89,DK	10.57.34	1.05.58	5.36.55	4.14.41
51	Jens Chr. Andersen	Ålborg TK 88,D	10.49.27	1.16.53	5.40.46	3.51.48
		89,DK	11.41.12	1.23.25	5.55.15	4.22.32
		90,NL	10.43.53	1.25.24	5.42.37	3.35.52
52	Carsten Paasch	Ålborg TK 88,D	10.56.48	1.00.35	5.41.41	4.14.32
		89,DK	12.38.29	1.16.02	6.29.32	4.52.55
53	Per Nissen	Tri 89,Ålborg 88,D	10.56.54	56.14	5.46.08	4.14.32
54	Stig Sørensen	Holstebro TK 88,D	10.58.10	1.10.47	5.19.44	4.27.39
		89,DK	11.32.29	1.19.07	5.40.53	4.32.29
		90,NL	11.35.23	1.19.13	6.07.26	4.08.54
55	Michael Vadfelth	Kvik Tri T 88,D	11.49.44	1.30.43	5.42.11	4.36.50
56	Tobias Refn	Hellerup 88,D	11.56.27	59.10	6.11.24	4.45.53
57	Søren Højbjerg	Ålborg TK 88,D	12.26.35	1.42.14	6.15.40	4.28.41
		89,DK	12.12.43	1.47.37	6.24.02	4.01.04
		89,NL	11.48.19	1.46.26	6.09.26	3.52.27
		90,D	11.46.27	1.28.42	6.10.59	4.06.46
		90,NL	12.07.06	1.39.47	6.37.55	3.49.24
		90,CH	11.10.37	1.37	5.59	3.34
		91,D	10.47.15	1.12.11	5.37.14	3.57.50
		91,DK	11.23.24	1.17.19	6.14.52	3.51.13
		91,NL	12.41.45	1.30.10	6.45.53	4.25.42
		92,DK	11.35.16	1.24.25	6.10.51	4.00.00
		92,NL	11.47.06	1.22.20	5.51.30	4.33.16
58	Eigil Kragh	Tri-athleten 88,D	12.45.08	1.21.03	6.19.53	5.04.12
59	Henrik Madsen	KTK 86 88,NL	11.11.04	1.34.10	6.08.32	3.28.22
		89,DK	11.15.24	1.39.40	6.07.21	3.28.23

Nyhed.

Ny energi drik på markedet

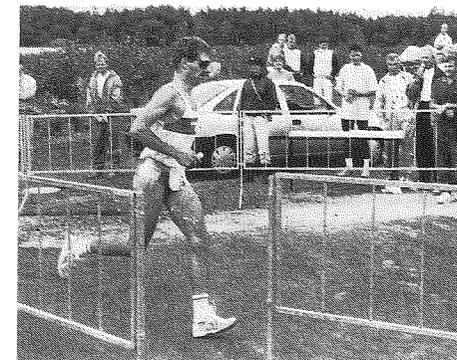
Wedoit sport energy drink

Med maltodextrin, fruktose og naturlig citron som giver en god smag af lemon.

Nyhed.

Wedoit sport Amino peptide drink.

Har du trænet hårdt og vil være hurtig frisk igen er det en god idé at drikke en amino peptide drik. Da den indeholder de vigtige aminosyrer, som går ind og genopbygger dine trætte muskler.



Ib Stokkebye under DM 1992. Efter jeg er begyndt at bruge kosttilskud har jeg kunnet træne hårdere

Danish Nutrition aps

Halkvej 181

6100 Haderslev

Michael Jacobsen TLF 74 571394

Ib Stokkebye TLF 74 532568

Forhandlere.

I dit lokale motionscenter.

Michael Hinge TLF 86 861946

Nylandsvej 15 TLF 86 861533

7441 Bording



Mads Mikkelsen (tv) og Henrik S. Jensen,
begge TT Herning.



Kurt Beck-Madsen, Brøndby Tri.

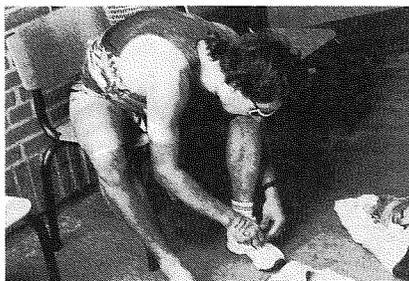
60	Kurt Bech Madsen	Rødovre	88,NL	11.32.51	1.11.04	6.04.19	4.17.28
			90,NL	12.07.02	1.13.13	6.15.29	4.38.20
		Brøndby TC	91,DK	10.37.14	1.07.13	5.25.04	4.04.57
			92,DK	10.39.20	1.11.18	5.22.58	4.05.04
61	Niels Johansen	Viking Tri	88,NL	12.31.12	1.23.09	6.46.11	4.21.52
			89,DK	11.49.14	1.22.53	5.59.41	4.26.40
			92,DK	10.42.52	1.10.53	5.37.04	3.54.55
62	Freddy Kjør	TT Herning	88,NL	12.33.12	1.05.34	6.14.42	5.12.56
			89,DK	11.10.53	1.05.48	5.49.54	4.15.11
63	Bent Nordquist	Viking Tri	88,NL	13.40.06	1.30.41	7.07.17	5.02.08
			89,DK	12.53.18	1.24.59	6.06.17	5.22.02
64	Keld S. Jensen	Viking Tri	88,NL	13.41.38	1.44.27	7.31.03	4.26.08
65	Henrik Loftheim	KTK 86	89,DK	9.08.08	52.31	5.07.46	3.07.51
			91,DK	9.20.47	50.47	5.09.04	3.20.56
66	Jens Zøfting-L.	Tri-athleten	89,DK	9.48.03	58.57	5.07.49	3.41.17
67	Roar Hansen	KTK 86	89,DK	9.51.59	58.16	5.10.18	3.43.25
			91,DK	10.09.00	55.44	5.22.36	3.50.40
68	Rasmus Juvik	KTK 86	89,DK	10.08.21	1.12.19	5.25.16	3.30.46
			90,NL	9.20.25	1.05.00	5.02.20	3.13.05
69	Jan Haughuus	TT Herning	89,DK	10.10.39	58.51	5.44.34	3.27.14
			90,NL	10.18.24	57.13	5.40.51	3.40.20
			91,DK	10.06.01	57.43	5.28.40	3.39.38
70	Kaj O. Kristensen	Holstebro	89,DK	10.13.03	1.07.35	5.13.31	3.51.57
			90,B	11.09.45	1.11.03	5.46.33	4.12.18
71	Bjarne Brøndum	Tri 92-Odense	89,DK	10.20.19	1.08.50	5.47.11	3.24.28
72	Jan Birger Olsen	Svendborg.	89,DK	10.25.06	1.03.52	5.19.13	4.02.01
			91,DK	10.20.19	57.00	5.19.18	4.04.01
73	Mads Mikkelsen	TT Herning	89,DK	10.25.33	1.29.06	5.32.04	3.24.23
			90,D	9.41.35	1.12.45	5.12.03	3.16.47
			90,NL	9.33.44	1.15.55	5.17.30	3.00.19
			91,DK	9.37.15	1.13.28	5.11.21	3.12.24
			92,DK	9.26.16	1.08.38	5.03.58	3.13.40
74	Michael Ginderskov	KTK 86	89,DK	10.27.02	1.21.19	5.16.23	3.49.20
75	Finn Rasmussen	Holstebro Tk	89,DK	10.28.16	1.11.26	5.43.05	3.33.45
		KTK 86	91,DK	9.52.26	1.08.15	5.09.20	3.34.51
76	Ole Kragh	Roskilde Tri	89,DK	10.28.20	1.17.06	5.42.02	3.29.12
77	Jørgen Vestergård		89,DK	10.33.59	1.12.30	5.40.01	3.41.28
78	Lars Lund	Taulov IF	89,DK	10.35.39	1.09.21	5.44.55	3.41.23
79	Michael Hansen	Esbjerg	89,DK	10.40.37	54.54	5.54.13	3.51.30
			90,D	10.25.50	1.02.30	5.24.21	3.58.59
			91,D	9.48.53	1.00.12	4.56.31	3.52.10
		91,Hawaii	11.23.21	1.08.27	5.37.08	4.37.45	
80	Henning E. Jacobsen	Kvik Tri.	89,DK	10.42.10	1.04.20	5.49.51	3.47.59
			91,D	10.55.58	1.01.36	5.24.44	4.29.38
81	Søren Tue Pedersen	OTK	89,D	10.43.05	1.02.40	5.48.30	3.51.55
82	Jan Gårdsted	Ikast SK	89,DK	10.43.41	54.43	5.44.48	4.04.10
			91,DK	11.09.07	50.49	5.34.06	4.44.12

83	Torben Kristensen	Vejle IF	89,DK	10.45.48	1.15.55	5.46.35	3.43.18
84	Henrik Thuge	KTK 86	89,DK	10.46.18	1.10.14	5.36.29	3.59.35
85	Kenny Pedersen	TT Herning	89,DK	10.47.09	1.06.42	6.04.47	3.35.40
			90,D	9.37.11	54.18	5.23.41	3.19.12
			92,DK	9.23.29	-----	-----	3.11.03
86	Klaus Benjaminsen	Vejle IF	89,DK	10.49.18	1.22.03	5.31.58	3.55.17
			92,DK	10.34.05	1.18.30	5.32.04	3.43.31
87	Leo Drejer	Vejle IF	89,DK	10.50.14	1.28.37	5.53.35	3.28.02
88	Claus Blomhøj	Arresø TK	89,DK	10.50.15	1.13.38	5.51.26	3.45.11
			90,CH	10.08.23	1.10		
		KTK 86	91,DK	10.31.20	1.03.29	5.36.45	3.51.06
89	Thomas Mortensen	Tri-ath.	89,DK	10.52.18	1.18.21	5.48.25	3.45.32
90	Kurt Jensen	Tri-ath.	89,DK	10.52.41	1.22.14	6.00.24	3.30.03
91	Michael Hinge	Ikast SK	89,DK	10.53.25	1.00.03	5.45.44	4.07.38
92	Anders Stig Helms	Viborg TK	89,DK	10.54.05	1.13.44	5.54.37	3.45.44
			92,DK	10.26.23	59.53	5.33.17	3.53.13
93	Henrik S. Jensen	TT Herning	89,DK	10.54.50	1.17.34	6.06.53	3.30.23
			91,DK	9.46.13	1.05.52	5.17.53	3.22.28
			92,DK	9.59.33	1.02.07	5.37.11	3.20.15
94	Peder Bisgård	Rødekro CC	89,DK	10.56.34	1.45.24	5.43.17	3.27.53
95	Peter Hartman	H.I. Triathlon	89,DK	10.57.48	1.11.45	6.02.15	3.43.48
			91,DK	10.57.36	1.15.29	5.57.45	3.44.22
		Århus 1900	92,DK	10.39.26	1.12.59	5.52.31	3.33.56
96	Jens Åstrup	Silkeborg	89,DK	11.00.50	1.23.38	5.40.51	3.56.21
97	Bent M. Christensen	Vejle IF	89,DK	11.02.08	1.08.12	6.00.58	3.52.58
98	Lasse Nellesen	Dragsholm SK	89,DK	11.04.17	1.37.51	5.28.21	3.58.05
		Odsherred TK	91,DK	11.00.42	1.15.57	5.36.29	4.08.16
		KTK 86	92,DK	10.18.12	1.21.22	5.06.47	3.50.03
99	Henrik S. Nielsen	KTK 86	89,DK	11.09.30	1.09.27	6.11.23	3.48.40
100	Jan Marzec	Dragsholm SK	89,DK	11.10.28	56.22	5.56.06	4.18.00
			90,D	11.11.45	56.09	5.52.13	4.23.23
		Holbæk TK	91,D	10.09.48	57.26	5.12.38	3.59.44
101	Morten M. Petersen	Langgarverne	89,DK	11.14.47	1.00.50	5.52.49	4.21.08
			91,DK	10.22.00	59.25	5.37.00	3.45.35
102	Rene Steenberg		89,DK	11.21.08	1.30.11	6.21.54	3.29.03
103	Niels Højgård	Kvik Tri.	89,DK	11.23.22	1.00.27	5.41.35	4.41.20
104	Frank Bjerregård	TT Herning	89,DK	11.25.01	1.04.58	5.50.32	4.29.31
			91,DK	9.10.58	1.00.29	5.09.27	3.01.02
			92,DK	9.20.45	1.00.00	5.12.36	3.08.09
105	Anders Fink	Taulov IF	89,DK	11.26.06	1.07.08	5.38.34	4.40.24
106	Kurt Jensen	Haderslev IF	89,DK	11.29.09	1.22.53	5.57.32	4.08.44
107	Henrik J. Andersen		89,DK	11.33.09	1.08.31	5.58.58	4.25.40
108	Tonny Jørgensen		89,DK	11.36.42	1.15.00	5.52.40	4.29.02
109	Jan T. Wredstrøm	Kvik Tri.	89,DK	11.41.56	1.19.00	6.03.41	4.19.15
110	Ken Poulsen	Nordre Birk IF	89,DK	11.42.15	1.26.35	6.07.30	4.08.10
			91,DK	11.18.19	1.24.44	5.53.09	4.00.26
111	Jørn Korsgård	TT Herning	89,DK	11.42.37	1.15.47	5.57.23	4.29.27
112	Ole Jansen	TT Herning	89,DK	11.43.24	1.36.10	6.20.59	3.46.15
			91,DK	11.22.36	1.36.46	6.16.16	3.29.34
113	Filip Klein	Roskilde Tri	89,DK	11.45.42	1.13.58	6.31.38	4.00.06
			90,D	11.39.57	1.08.53	6.12.30	4.18.34
			91,NL	10.54.26	1.07.24	5.37.06	4.09.56
			92,DK	10.39.20	1.09.24	5.18.06	4.11.50
114	Carsten J. Hejbøl	TRI 4	89,DK	11.46.21	1.17.14	6.11.55	4.17.12
			91,DK	10.11.55	1.15.12	5.15.23	3.41.20
115	Leif E. Larsen		89,DK	11.48.03	1.42.38	6.10.42	3.54.43
116	Flemming Bruun	TK Ironman	89,DK	11.49.05	1.22.19	5.58.40	4.28.06
		Brøndby TC	91,DK	10.57.47	1.14.46	5.29.21	4.13.40
			92,DK	10.48.27	1.14.28	5.25.51	4.08.08
117	Karsten D. Laugesen	Brøndby CK	89,DK	11.50.12	1.16.45	6.03.25	4.30.02
118	Lars Christensen	Tri-athleten	89,DK	11.50.53	1.07.35	6.10.23	4.32.55
119	Jens Brønnum	Tri-89, Ålborg	89,DK	11.53.36	54.27	6.17.34	4.41.35
			90,D	10.52.26	51.48	5.48.16	4.12.22

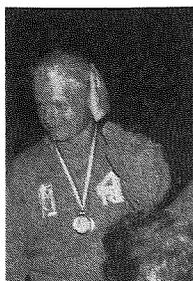
201	Sven Søby	Silkeborg IF	89,DK	13.31.16	1.36.08	6.51.54	5.03.14
		Sak 77 Tri	91,DK	12.58.20	1.24.58	6.29.33	5.03.49
202	Brian D.Thomsen	TT Herning	89,DK	13.39.04	1.39.06	6.53.13	5.06.50
203	Bent Larsen	Randers F.M	89,DK	13.43.05	1.38.21	6.56.31	5.08.13
204	Peter Hansen	KTK 86	89,DK	13.43.49	1.32.58	7.16.51	4.54.00
205	John Wolsing	Faxe Kalk IF	89,DK	13.44.18	1.29.37	6.50.28	5.24.13
206	Gert Heimburger	Ålborg TK	89,DK	13.44.40	1.43.23	7.35.23	4.25.54
			91,DK	12.44.25	1.37.02	6.54.33	4.12.50
			92,DK	12.48.25	1.39.16	6.47.10	4.21.59
207	Per K.Nilsson	Dragsholm SK	89,DK	13.50.43	1.38.34	7.01.59	5.10.10
			91,DK	13.59.48	1.34.45	7.13.56	5.11.07
		Holbæk TK	92,DK	13.40.48	1.30.30	6.54.25	5.15.53
208	Annelise Poulsen	Århus 1900	89,DK	13.51.38	2.12.00	7.13.49	4.25.49
			91,DK	13.52.26	1.54.05	7.10.55	4.47.26
209	Regner Bringsholm		89,DK	13.52.45	1.36.56	7.53.03	4.22.46
210	Klaus Simon	Roskilde Tri	89,DK	13.55.37	1.34.52	7.17.24	5.03.21
211	Henrik Ilsøe	Åbenrå IG	89,DK	13.57.49	1.19.43	8.46.08	3.51.58
			90,B	12.17.42	1.15.03	6.57.10	4.05.29
			90,NL	12.18.42	1.19.43	6.56.56	4.02.03
212	Søren Andersen		89,DK	13.59.20	1.25.06	7.29.20	5.04.54
213	Robin Watkin	Åbenrå IG	89,DK	14.08.47	1.29.32	7.39.21	4.59.54
		Rødekrø IF	91,DK	13.40.01	1.16.26	7.33.14	4.50.21
			92,DK	13.31.49	1.24.21	7.49.43	4.17.45
214	Heinz Holm	Viking, Rønne	89,DK	14.09.50	1.57.46	7.21.40	4.50.24
215	Ove Fjerring	Århus 1900	89,DK	14.12.16	1.40.26	6.55.26	5.36.24
216	Frede Gejl	Rødekrø IF.	89,DK	14.12.25	1.33.02	7.02.48	5.36.35
217	Frank Ulveman	KTK 86	89,DK	14.14.49	1.59.39	7.26.15	4.48.55
			92,DK	12.36.55	1.40.54	6.33.09	4.22.52
218	Michael G. Andersen	OTK	89,DK	14.16.31	1.57.12	6.51.14	5.28.05
			91,DK	12.17.04	1.22.11	6.06.29	4.48.24
			92,DK	11.35.20	1.24.11	5.54.45	4.16.24
219	Janne Florager	Odsherred TK	89,DK	14.17.23	1.22.39	8.02.16	4.52.28
			92,DK	12.38.22	1.15.16	6.13.29	5.09.37
220	Benny Ohlsen	Hjertefor. IF	89,DK	14.18.36	1.37.44	7.59.41	4.41.11
		KTK 86	91,DK	13.15.45	1.29.37	6.49.24	4.56.44
			92,DK	12.49.24	1.31.50	7.00.53	4.15.52
221	Bent Lorenzen	TK Ironman	89,DK	14.20.02	1.50.06	7.21.40	5.08.16
222	Claus Greve	Silkeborg IF	89,DK	14.30.10	1.54.33	7.19.55	5.15.42
223	Max Christiansen	Århus 1900	89,DK	14.36.15	1.54.09	7.22.50	5.19.16
224	Kim Hammerquist	Tri-athleten	89,DK	15.16.57	1.43.41	7.36.01	5.57.15
			91,DK	14.53.17	1.38.01	7.30.16	5.45.00
225	Allan Nielsen	TT Herning	89,DK	15.20.34	1.45.19	7.55.12	5.40.03
			90,NL	14.23.00	1.27.22	7.50.38	5.05.00
226	Niels Ove Møller	TT Herning	89,DK	15.43.07	2.13.00	7.20.56	6.09.11
227	Stig Nielsen	Kvik Tri Team	89,NL	9.50.34	1.04.18	5.02.16	3.44.00
			91,DK	10.11.39	1.02.15	4.49.44	4.19.40
228	Finn Jahnsen	Langgarverne	89,NL	11.32.36	1.39.21	6.00.18	3.52.57



229	Jeanette O Jensen	Holstebro	89,NL	11.42.06	1.19.23	6.36.14	3.46.29
230	Thomas Larsen	Langgarverne	89,NL	11.47.39	1.28.06	6.26.48	3.52.45
231	Henrik M. Jørgensen	Kvik	89,Hawaii	12.40.19	1.01.26	5.48.18	5.50.34
			90,D	9.56.09	56.36	5.21.35	3.37.58
232	Karin Østergård	Holstebro	89,Hawaii	13.13.39	1.12.14	6.37.46	5.23.38
233	Jette Bundgård	Ikast SK	89,Hawaii	13.13.39	1.24.33	6.39.52	5.09.13
			90,D	12.46.24	1.15.49	6.12.59	5.17.36
			91,D	13.05.57	1.14.26	6.00.32	5.50.59
234	Jens Christensen	MM Assens	90,A	12.14.42	1.38.00	6.29.00	4.07.42
235	Carsten Ditlevsen	Næstved TK	90,D	10.20.03	1.12.01	5.44.50	3.23.12
			90,Hawaii	11.32.50	1.35.57	6.04.59	3.51.54
			91,NL	10.36.38	1.20.03	5.40.49	3.35.44
		Vejle IF Tri	92,DK	10.50.27	1.17.44	5.29.53	4.02.50
236	Tony Ditlevsen	Roskilde Tri	90,D	10.30.21	1.11.41	5.32.32	3.46.08
			91,NL	10.58.30	1.33.37	5.41.32	3.43.21
237	Jan Bo Nielsen	Kvik Tri Team	90,D	10.45.12	1.04.31	5.26.21	4.14.20
238	Bjarne Levin	Næstved TK	90,B	10.53.49	1.00.54	6.12.56	3.39.59
239	Claus Larsen	Roskilde Tri	90,D	10.54.33	1.12.37	5.42.01	3.59.55
			92,DK	11.06.27	1.14.58	5.42.55	4.08.34
240	Morten Skriver	SAK 77 Tri	90,D	10.54.38	1.06.46	5.48.12	3.59.40
			91,D	9.40.03	1.02.32	5.00.52	3.36.39
			91,DK	10.16.27	1.04.35	5.26.42	3.45.10
			91,Hawaii	10.49.15	1.10.40	5.34.22	4.04.13
241	Karsten Platz	Århus 1900	90,D	10.55.10	1.12.11	5.45.59	3.57.00
			91,D	9.16.47	1.06.25	4.57.03	3.13.19
			91,Hawaii	11.35.23	1.12.06	5.38.31	4.44.45
242	Thomas Muldvad	Tri	89,Ålborg	90,D	11.31.02	1.04.00	5.52.16
243	Lars Bo Jeppesen	Roskilde Tri	90,D	11.32.32	1.05.39	6.21.14	4.05.39
			91,NL	9.57.16	1.11.14	5.11.06	3.34.54
244	Lars Buhl	Roskilde Tri	90,D	11.33.32	1.20.53	6.01.18	4.11.21
			91,NL	12.00.25	1.34.58	6.07.45	4.17.42
245	Tommy Pedersen	Roskilde Tri	90,D	11.42.09	1.45.16	5.50.08	4.06.45
246	Steen Langballe	Århus 1900	90,D	11.44.32	1.35.21	5.56.00	4.13.11
247	Jens Chr. Sørensen	SAK 77 Tri	90,D	11.47.01	1.24.47	6.11.00	4.11.14
			91,D	11.36.50	1.19.13	5.54.03	4.23.34
248	Bente Andersen	Århus 1900	90,D	11.53.15	1.17.45	6.06.02	4.29.28
			90,Hawaii	12.56.43	1.24.18	6.33.29	4.57.24
			91,DK	11.38.52	1.22.45	6.01.25	4.14.42
249	Hans-Erik Germoth	Roskilde Tri	90,D	12.06.39	1.05.03	6.16.39	4.44.57
			91,DK	12.38.25	1.09.57	6.38.49	4.49.39
250	Jørgen P. Nielsen	Roskilde Tri	90,D	12.08.01	1.17.32	5.46.53	5.03.36
			91,DK	11.28.25	1.23.48	5.41.45	4.22.52
			92,DK	11.18.16	1.37.13	5.43.01	3.58.02
251	Claus Steensbech	Roskilde Tri	90,D	12.17.17	1.27.01	6.14.39	4.35.37
			92,DK	11.28.17	1.23.21	5.58.20	4.07.16
252	Kaare Skraepgaard	KTK 86	90,D	12.27.23	1.32.23	6.01.33	4.53.27
			91,DK	11.59.52	1.23.18	5.53.15	4.43.19
253	Søren Hansen	Næstved TK	90,B	12.39.46	1.08.11	6.38.17	4.53.18
			91,DK	11.04.36	1.09.38	5.35.00	4.19.58
254	Niels Kyed	KTK 86	90,D	12.49.22	1.21.07	6.07.32	5.20.43
255	Svend Brettschneider	Arresø TK	90,D	12.54.39	1.16.35	6.37.47	5.00.17
256	Kim L. Jepsen	Ålborg TK	90,B	13.01.50	1.18.06	6.50.00	4.53.44
			92,DK	11.42.39	1.25.40	6.10.40	4.06.19
257	Jan Elkjær	SAK 77 Tri	90,D	13.05.31	1.34.54	6.29.52	5.00.45
			91,D	12.00.19	1.33.22	5.52.03	4.34.54
258	Kurt Løvdal	TT Herning	90,B	13.40.12	1.33.37	6.58.30	5.08.05
			91,DK	12.02.24	1.20.02	6.02.56	4.39.26
259	Joe M. Andreasen	Brøndby TK	90,D	14.11.53	1.13.37	7.03.26	5.54.50
			91,D	13.14.14	1.17.15	5.35.30	6.21.29
260	Morten B Jørgensen	Ålborg TK	90,NL	9.58.33	1.11.19	5.31.54	3.15.40
			91,DK	9.09.34	57.47	5.03.18	3.08.29
		Sorø TK	92,E	9.30.20	58.20	5.25.39	3.06.21
			92,DK	9.09.15	1.01.51	5.01.04	3.06.20
			92,Hawaii	9.28.12	1.06.20	5.02.23	3.19.29



Rolf M. Hansen, Arresø TK.



Michael Krueger, Tri 4.

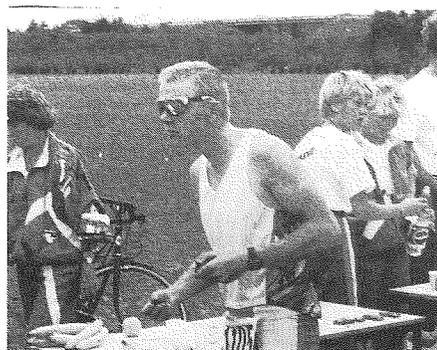
261	Kjeld T Andersen	Sorø Tri	90,NL	10.23.17	1.04.20	5.25.04	3.53.55
262	Niels J. Jensen	M.M. Assens	90,NL	10.56.15	1.27.58	5.46.24	3.41.53
263	Peter Søby	M.M, Assens	90,NL	11.15.28	1.05.25	5.49.41	4.20.22
			91,DK	10.38.33	1.04.42	5.34.21	3.59.30
			92,DK	10.34.52	1.05.01	5.27.12	4.02.39
264	Michael Hyldegård	Slagelse	90,NL	11.19.55	1.19.45	5.45.47	4.14.23
265	Ole Andersen	Alborg TK	90,NL	11.22.51	1.01.34	6.18.55	4.02.22
266	Jan Pettersen	OTK	90,NL	11.23.35	1.01.37	6.13.33	4.08.25
267	Jens Hansen	Hobro	90,NL	11.31.19	1.21.36	6.22.35	3.50.57
268	Tom Schamastal	Hillerød	90,NL	12.23.51	1.21.16	6.41.52	4.20.43
269	Niels Jacobsen	Århus	90,NL	12.31.47	1.09.17	6.41.42	4.40.48
270	Jan Larsen	Roskilde Tri	90,NL	12.41.02	1.43.39	6.21.03	4.36.20
271	Knud Ågård	Viborg Tri	90,NL	12.42.30	1.46.56	6.26.56	4.28.38
272	Søren Malmberg	Tri-athleten	90,NL	12.49.15	1.20.07	6.22.09	5.06.29
273	Michael Bruhn	Tri-athleten	90,NL	13.20.53	1.02.10	6.43.03	6.35.40
274	Flemming Eriksen	TT Herning	90,NL	13.43.37	1.29.40	6.43.00	5.30.57
275	Ove C. Hansen	Fredericia TT	90,NL	13.48.02	1.54.55	6.51.40	5.01.27
276	Leif Kristensen	Silkeborg	90,NL	13.58.05	1.25.55	7.09.25	5.22.45
			91,D	13.31.39	1.31.26	6.01.51	5.58.22
277	Poul Frederiksen	Randers Fr	90,NL	14.10.34	2.07.18	6.59.31	5.03.45
			91,DK	13.11.50	-	-	4.37.53
			92,DK	13.44.12	1.37.57	6.59.06	5.07.09
278	Steffen Lueders	KTK 86	90,H	9.23.48	58.14	5.02.07	3.23.48
279	Mikkel Stevns	KTK 86	90,D	10.09.55	51.38	5.07.59	4.10.18
280	Christian Branth		91,D	11.33.31	1.07.12	5.15.04	5.11.15
281	Stig Østergaard	SAK 77 Tri	91,D	13.14.17	1.15.43	5.58.54	5.59.40
282	Torben Larsen	HSOK Tri	91,D	13.16.37	1.03.43	6.26.06	5.46.48
283	Judith Petersen	Århus 1900	91,D	14.52.33	1.19.08	7.40.41	5.52.44
284	Jan Honnens	OTK	91,DK	9.35.47	59.21	5.09.23	3.27.03
			92,DK	9.42.46	58.22	5.07.03	3.37.21
285	Frank Pedersen	Viking Tri	91,DK	9.41.22	1.02.31	5.18.28	3.20.23
			92,DK	9.27.48	1.02.19	5.11.15	3.14.14
286	Finn Postma	HSOK Tri	91,DK	9.55.21	1.08.24	5.11.29	3.35.28
			92,DK	9.47.17	1.08.36	5.07.03	3.31.38
287	Christian Marloth	TT Herning	91,DK	9.57.52	1.03.34	5.47.02	3.07.16
288	Michael Bay	Sørens. Arh 1900	91,DK	9.58.28	1.10.29	5.28.11	3.19.48
289	Michael Krueger	Tri 4	91,DK	10.02.20	59.39	5.42.23	3.20.18
			92,DK	10.03.42	1.01.30	5.41.38	3.20.34
290	Ivan Svendsen	Odsherred TK	91,DK	10.10.58	1.20.21	5.27.47	3.22.50
		Holbæk TK	92,H	13.19.28	1.14.04	5.23.09	6.38.59
291	Jan B. Jensen	Århus 1900	91,DK	10.15.49	59.37	5.15.36	4.00.36
			92,DK	10.09.26	1.01.26	5.17.45	3.50.15
292	Jens O Andersen	OTK	91,DK	10.16.36	1.20.52	5.37.18	3.18.26
293	Torsten Termøhlen	Tri 4	91,DK	10.18.23	1.12.20	5.53.45	3.12.18
294	Preben Andersen	OTK	91,DK	10.18.32	1.12.45	5.30.54	3.34.53

295	Rolf M. Hansen	Arresø TK	91,DK	10.18.48	58.07	5.33.31	3.47.10
			92,DK	9.53.22	58.28	5.11.45	3.43.09
296	Steen Betzer	SAK 77 Tri	91,DK	10.24.26	1.15.26	5.41.58	3.27.02
297	Henrik S. Pedersen	Århus 1900	91,DK	10.26.50	1.03.27	5.36.27	3.46.56
298	Paul Leadbetter	Odsherred TK	91,DK	10.27.25	1.01.25	5.33.38	3.52.22
299	Per Nielsen	Århus 1900	91,DK	10.33.01	1.08.00	5.46.29	3.38.32
300	Morten Havkrog	OTK	91,DK	10.36.32	1.15.12	5.43.27	3.37.53
301	Palle Jensen	TT Herning	91,DK	10.37.03	1.03.15	5.18.35	4.15.13
302	Knud H. Hansen	KTK 86	91,DK	10.40.52	1.15.38	5.26.17	3.58.57
			92,DK	10.50.35	1.17.52	5.26.24	4.06.24
303	Jens Sørensen	Brøndby TC	91,DK	10.41.43	1.21.22	5.35.38	3.44.43
			92,E	11.12.23	1.10.37	6.11.44	3.50.02
			92,DK	10.06.49	1.10.08	5.16.43	3.39.58
304	Thomas Jensen	Langgarverne	91,DK	10.45.19	55.15	5.52.22	3.57.42
305	Peter Ulriksen	TT Herning	91,DK	10.45.19	1.12.02	5.32.46	4.00.31
306	Stig S. Larsen	KTK 86	91,DK	10.46.18	1.11.35	4.59.33	4.35.10
307	Thomas Nielsen	OTK	91,DK	10.47.43	58.31	5.49.46	3.59.26
308	Flemming Rasmussen	Brøndby TC	91,DK	10.48.13	1.11.02	5.47.48	3.49.23
			92,DK	10.48.06	1.09.10	5.43.28	3.55.28
309	Peter Haas	Tri-athleten	91,DK	10.50.49	1.20.13	5.52.36	3.38.00
			92,DK	10.43.35	1.16.42	5.46.31	3.40.22
310	Charlotte Bøving	Århus 1900	91,DK	10.51.11	1.04.31	5.50.23	3.56.17
			92,E	11.15.10	1.03.27	6.12.54	3.58.49
			92,DK	10.42.04	1.02.13	5.52.38	3.47.13
311	Steen Jensen	Brøndby TC	91,DK	10.51.31	1.12.30	6.04.48	3.34.13
			92,DK	11.20.02	1.15.00	5.48.05	4.16.57
312	Søren R. Nielsen	KTK 86	91,DK	10.51.41	1.03.05	5.20.18	4.28.18
313	Per Boytler	TRI 4	91,DK	10.52.00	1.03.48	5.38.06	4.10.06
314	Torben Bjerre	SAK 77 Tri	91,DK	10.52.40	1.06.35	5.39.55	4.06.10
315	Brian Jacobsen	Esbjerg TK	91,DK	10.52.53	1.06.30	5.55.17	3.51.06
316	Aksel R. Nielsen	Kvik Tri T.	91,DK	10.52.57	55.43	5.24.54	4.32.20
317	Carsten Andersen	Tri-athleten	91,DK	10.53.40	1.09.40	5.49.44	3.54.16
318	Steen Erenlund	OTK	91,DK	10.58.18	1.10.51	6.16.18	3.31.09
319	Klaus Egedesø	Tri 92 Odense	91,DK	10.59.11	1.05.38	6.00.15	3.53.18
320	Kasper Elmstrøm	Hobro TK	91,DK	11.01.07	1.15.09	6.05.49	3.40.09
321	Birger Hansen	Rødekrø IF	91,DK	11.01.51	1.20.06	5.39.54	4.01.51
			92,DK	10.49.42	1.18.05	5.24.41	4.06.56
322	Claus Edske	Kvik Tri T.	91,DK	11.03.58	53.31	5.36.11	4.34.16
323	Peter H. Andersen	TT Herning	91,DK	11.05.51	1.08.15	6.12.37	3.44.59
324	Leon Vilhelmsen	KTK 86	91,DK	11.07.31	1.19.55	5.44.01	4.03.35
325	Kim Larsen	MM Assens	91,DK	11.08.36	1.24.06	5.39.04	4.05.26
326	John M Jacobsen	KTK 86	91,DK	11.09.30	1.03.40	5.51.23	4.14.27
327	Erik H Bertelsen	Billund SK	91,DK	11.09.54	1.26.27	6.02.45	3.40.42
328	Jørgen Jensen	TT Herning	91,DK	11.10.42	1.11.48	5.45.26	4.13.28
329	John H. Jensen	Tri 4	91,DK	11.11.42	1.17.09	5.52.04	4.02.29
330	Lars Djernæs	Rødekrø IF	91,DK	11.12.38	1.25.48	5.49.37	3.57.13
			92,DK	11.10.27	1.29.12	5.52.57	3.48.18
331	Søren Pape	Århus 1900	91,DK	11.15.55	1.16.14	5.55.46	4.03.55
332	Henrik Parbst	Langgarverne	91,DK	11.17.33	1.11.29	5.38.15	4.27.49
333	Christian Bitch	Langgarverne	91,DK	11.18.51	1.24.01	6.15.19	3.39.31
334	Lars M. Christensen	Århus 1900	91,DK	11.19.22	1.20.15	6.03.53	3.55.14
335	Michael Nielsen	MM Assens	91,DK	11.19.55	1.11.53	6.18.35	3.49.27
336	Steen Kuhlmann	Kalundborg IF	91,DK	11.20.58	1.06.20	5.58.27	4.16.11
337	Michæl Clausen	OTK	91,DK	11.21.18	1.09.37	5.50.30	4.21.11
338	Kåre Ravnskov	KTK 86	91,DK	11.22.54	1.11.40	5.40.16	4.30.58
339	Hans Heldbo	TT Herning	91,DK	11.23.13	1.14.54	5.44.18	4.24.01
340	Mikael Mikkelsen	Viborg TK	91,DK	11.23.14	1.09.42	5.50.47	4.22.45
341	Kaj Bønneland	Rødekrø IF	91,DK	11.23.20	1.12.14	6.01.27	4.09.39
342	Leif Neigaard	TT Herning	91,DK	11.23.43	1.08.47	5.48.23	4.26.33
343	Peter A. Andersen	Skive	91,DK	11.23.54	1.02.55	5.56.07	4.24.52
344	Lars Parsberg	HI Triathlon	91,DK	11.23.57	1.08.11	6.05.56	4.09.50
		Aletica Tri	92,DK	11.46.44	1.11.30	5.53.21	4.39.53

345 Ole Nikolajsen	Fredericia	91,DK	11.25.42	1.10.56	5.43.13	4.31.33
346 Peter Jensen	Brovst TK	91,DK	11.25.49	1.33.00	5.56.37	3.56.12
347 Per Henrik Høfler	Aalborg TK	91,DK	11.27.18	1.14.02	5.48.49	4.24.27
348 Jørgen Mortensen	Næstved TK	91,DK	11.27.26	1.15.07	6.09.04	4.03.15
349 Lars Skaderis	KTK 86	91,DK	11.27.32	1.03.19	6.28.30	3.55.43
350 Peder Emil Hansen	Tri 4	91,DK	11.29.53	1.17.47	6.05.21	4.06.45
351 Poul Wulff Hansen	Århus 1900	91,DK	11.31.28	1.07.07	6.11.51	4.12.30
		92,DK	13.16.49	1.12.35	6.40.44	5.23.30
352 Preben Bjerre	TT Herning	91,DK	11.31.30	1.14.09	6.06.45	4.10.36
353 Jesper H. Klausen	SAK 77 Tri	91,DK	11.33.59	1.11.36	5.56.52	4.25.31
354 Bjarne Lorentzen	Sorø TK	91,DK	11.36.07	1.13.09	5.48.28	4.34.30
355 Børge Pedersen	MM Assens	91,DK	11.37.43	1.01.23	5.51.05	4.45.15
356 Keld Kornbech	OTK	91,DK	11.37.54	58.00	5.58.48	4.41.06
357 Tom Sønderup	Næstved TK	91,DK	11.38.51	1.18.38	6.09.30	4.40.43
358 Jørgen S. Jensen	TT Herning	91,DK	11.39.15	1.14.46	5.40.31	4.43.58
359 Lars Foged	Randers F.	91,DK	11.40.14	1.13.56	6.08.31	4.17.47
360 Per Mørkeberg	KARI	91,DK	11.44.55	1.10.45	6.02.28	4.31.42
361 Søren Mystrup	SAK 77 Tri	91,DK	11.45.20	1.11.22	5.54.49	4.39.09
362 John Jungdal	Billund GK	91,DK	11.46.25	1.14.17	6.13.53	4.18.15
363 Per Persson	Tri 4	91,DK	11.47.44	1.14.02	6.09.52	4.23.50
364 Hans Balle	TT Herning	91,DK	11.47.50	1.36.24	6.18.12	3.53.14
		92,DK	11.09.01	1.35.23	5.53.15	3.40.23
365 Peter Rasmussen	Brøndby TC	91,DK	11.49.17	1.05.03	5.55.46	4.48.28
366 Henning Holm	Roskilde TK	91,DK	11.49.22	1.09.45	5.50.53	4.48.44
367 Bjarne Lærke	Viborg TK	91,DK	11.50.06	1.19.25	6.02.56	4.27.45
		92,DK	12.29.27	1.22.31	5.53.38	5.13.18
368 Carsten Nielsen	TT Herning	91,DK	11.52.21	1.13.35	6.04.50	4.33.56
369 John Kurek	HSOK Tri	91,DK	11.52.29	1.12.53	6.11.20	4.28.16
		92,DK	11.38.05	1.09.39	6.05.06	4.23.20
370 John Schlueter	Tri 4	91,DK	11.55.09	1.20.50	6.00.58	4.33.21
371 Anders Riber	TT Herning	91,DK	11.55.16	53.28	5.25.30	5.36.18
372 Tom Jensen	OTK	91,DK	11.56.39	1.11.59	6.20.21	4.24.19
373 Vagn Pedersen	Billund SK	91,DK	12.01.18	1.22.31	6.34.23	4.04.24
374 Morten Nielsen	Aalborg TK	91,DK	12.02.34	1.05.50	5.52.56	5.03.48
375 Lars Christensen	Århus 1900	91,DK	12.04.15	1.14.06	6.35.26	4.14.43
376 Kim R. Hansen	Århus 1900	91,DK	12.05.58	1.27.25	6.12.43	4.25.50
377 Martin Bitch	Næstved TK	91,DK	12.07.59	56.45	5.24.15	5.46.59
378 Claus Oldager	OTK	91,DK	12.09.29	1.26.17	5.53.03	4.50.09
379 Peder Vestergaard	TT Herning	91,DK	12.11.35	1.15.04	6.44.37	4.11.54
380 Jens Linnemand	Næstved TK	91,DK	12.11.50	1.28.40	6.34.09	4.09.01
		92,DK	11.47.18	1.28.50	6.09.17	4.09.11
381 Mogens Sørensen	SAK 77 Tri	91,DK	12.12.47	1.22.20	6.20.04	4.30.23
382 Jens Abildskov	SAK 77 Tri	91,DK	12.12.47	1.28.26	6.03.27	4.40.54



Jes Jensen, TT Herning.



Ove Lund, Rødding Tri.

383 Morten Jensen	Tri 4	91,DK	12.15.01	1.13.22	6.16.34	4.45.05
384 Kent Pedersen	TT Herning	91,DK	12.15.08	1.19.47	6.15.56	4.39.25
		92,DK	12.08.27	1.14.53	5.53.45	4.59.49
385 Klaus Vinkler	Fredericia	91,DK	12.17.36	1.06.44	5.32.50	5.38.02
386 Henrik Christensen	Rødekrø IF	91,DK	12.18.17	1.39.33	5.55.27	4.43.17
387 Bent Jensen	TT Herning	91,DK	12.26.39	1.28.17	6.13.00	4.45.22
388 Morten Kristensen	HI Triathlon	91,DK	12.26.39	1.21.30	6.44.29	4.20.40
389 Kent Jensen	Billund GK	91,DK	12.29.30	1.02.27	5.57.18	5.29.45
390 Maibrith Kristiansen	KTK 86	91,DK	12.30.02	1.35.56	6.23.40	4.30.26
		92,DK	12.08.22	1.29.25	6.14.48	4.24.09
391 Villy Storgaard	Århus 1900	91,DK	12.30.55	1.54.06	6.37.25	3.59.24
392 Poul E. Bundgaard	ISK Tri	91,DK	12.32.47	1.13.59	6.28.48	4.50.00
393 Jonas Frederiksen	Randers Fr.	91,DK	12.33.17	1.27.56	6.30.05	4.35.16
394 Jens Jacobsen	Atletica Tri	91,DK	12.34.08	1.14.41	6.44.40	4.34.47
395 Ole Bruun	Sorø Tri	91,DK	12.34.41	1.51.19	6.18.30	4.24.52
396 Hans Arleth	Kbh. Skiklub	91,DK	12.35.16	1.47.30	6.31.57	4.15.49
397 Ove Lund	Rødding TK	91,DK	12.36.19	1.09.17	6.12.08	5.14.54
		92,DK	12.57.17	1.08.38	6.21.06	5.27.33
398 Lars Durr	SAK 77 Tri	91,DK	12.38.16	1.24.46	6.13.57	4.59.33
399 Steen Greisen	Roskilde TK	91,DK	12.38.21	1.05.48	6.43.57	4.48.36
		92,DK	12.38.30	1.04.59	5.31.50	6.01.41
400 Finn Sørensen	ISK Tri	91,DK	12.40.15	?	?	5.16.30
401 Henrik Deleuran	Næstved TK	91,DK	12.42.19	1.20.31	6.16.15	5.05.33
402 Ole Eriksen	Næstved TK	91,DK	12.42.19	1.28.20	6.03.46	5.10.13
		92,DK	11.23.34	1.15.18	5.41.45	4.26.31
403 Brian Mikkelsen	Brøndby TC	91,DK	12.42.27	1.20.00	6.00.45	5.21.42
404 Rene Johansen	Tri 4	91,DK	12.42.27	1.11.46	6.00.43	5.29.58
405 Preben Thomsen	Storvorde	91,DK	12.42.31	2.01.21	6.41.40	3.59.30
406 Jes C. Jensen	TT Herning	91,DK	12.44.25	55.09	5.51.58	5.57.18
		92,DK	10.20.22	52.10	5.16.00	4.12.12
407 Finn Wogensen	Sønderborg	91,DK	12.45.37	1.35.11	6.48.40	4.21.46
408 John Vangshold	Roskilde TK	91,DK	12.47.06	1.41.13	6.29.48	4.36.05
409 Gitte Nellemose	Ods herred TK	91,DK	12.48.46	1.23.44	6.25.05	4.59.57
410 Jens Bernth	Arresø TK	91,DK	12.51.29	1.13.53	7.04.43	4.32.53
411 Jesper Culmsee	Tri-athleten	91,DK	12.51.33	58.25	6.16.12	5.36.56
412 Per Gade	Viborg TK	91,DK	12.54.32	1.52.57	6.43.47	4.17.48
		92,DK	12.04.53	1.30.06	6.33.43	4.01.04
413 Chresten Sørensen	Billund GK	91,DK	12.54.36	1.04.52	6.56.37	4.53.07
414 Per B. Andersen	Brøndby TC	91,DK	12.54.51	1.08.14	6.42.38	5.03.59
415 Jørn Kim Hansen	SAK 77 Tri	91,DK	12.58.01	1.54.06	6.41.34	4.22.21
416 Jan Helt Madsen	Brøndby TC	91,DK	12.58.50	1.21.47	6.52.15	4.44.48
417 Dennis Foged	HI Triathlon	91,DK	12.59.24	1.30.08	7.03.21	4.25.55
418 Gert Lassen	KTK 86	91,DK	13.03.08	1.23.15	6.31.04	5.08.49
419 Michael Faber	Trioptimisterne	91,DK	13.05.29	1.18.33	6.36.30	5.10.26
420 Peter Skovsted	Holsterbro	91,DK	13.06.01	1.18.02	6.15.54	5.32.05
421 Niels Chr. Pouls.	Holstebro TK	91,DK	13.06.02	1.21.39	6.25.10	5.19.13
422 Henrik Sørensen	NA 80	91,DK	13.07.58	1.20.26	6.47.38	4.59.54
	Maribo Tri Klub	92,DK	12.32.59	1.17.07	6.02.26	5.13.26
423 Birgitte Busch	NA 80	91,DK	13.10.17	1.26.27	7.10.20	4.33.30
	Maribo Tri Klub	92,DK	12.40.14	1.20.59	6.29.04	4.50.11
424 Chr. Møller	Billund SK	91,DK	13.11.17	1.43.04	6.48.56	4.39.17
425 Niels Juhl	Kolding TK	91,DK	13.12.41	1.19.01	6.43.16	5.10.24
		92,DK	12.22.46	1.17.14	6.11.26	4.54.06
426 Henrik Tarp	Sorø TK	91,DK	13.17.18	1.12.40	6.56.27	5.08.11
427 Preben Klausen	Ods herred TK	91,DK	13.17.57	1.17.04	6.30.09	5.30.44
428 Elo Johansen	Tri 4	91,DK	13.21.00	1.41.18	6.24.37	5.15.05
429 Oskar Bachhausen	TT Herning	91,DK	13.24.44	1.41.14	7.06.01	4.37.29
430 Lone Krum	OTK	91,DK	13.35.27	1.44.21	7.20.16	4.30.50
		92,DK	13.17.18	1.41.38	7.03.01	4.32.39
431 Rene Andreassen	Ribe TK	91,DK	13.35.27	1.36.51	7.15.18	4.43.18
432 Mikael Bollinger	Århus 1900	91,DK	13.38.04	1.23.37	7.09.27	5.05.00
433 Claus Wacker	Herlev	91,DK	13.38.05	1.09.48	6.59.50	5.28.27
434 Knud E. Nielsen	Kalundborg	91,DK	13.39.50	1.22.33	6.22.29	5.54.48

435 Michael Holme Trioptimisterne	91,DK	13.44.38	1.28.17	6.27.10	5.49.11
436 Knud-E. Lauritzen MM Assens	91,DK	13.44.48	1.07.47	6.00.03	6.36.58



Morten Fenger, Roskilde Tri.

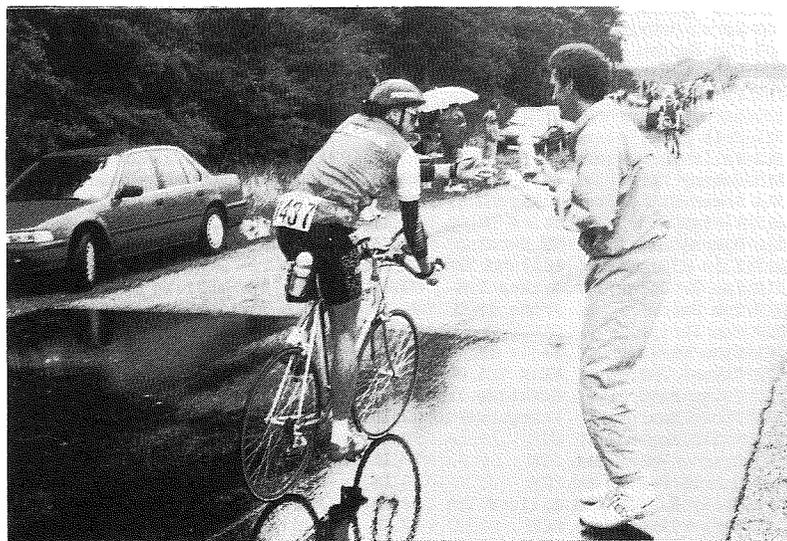


Klaus Kildemand, Esbjerg Tri.

437 Henrik Kristensen KTK 86	91,DK	13.57.43	1.41.31	6.54.50	5.21.22
438 Karsten Therkildsen OTK	91,DK	13.59.58	1.38.25	7.10.19	5.11.14
	92,DK	12.48.33	1.25.36	6.35.11	4.47.46
439 Michael Ohlsen OTK	91,DK	14.05.52	1.21.56	6.43.48	6.00.08
440 Carsten Jeppesen Næstved TK	91,DK	14.05.53	1.02.55	7.54.36	5.08.22
441 Torben H. Jensen Brøndby TC	91,DK	14.07.07	58.26	7.13.50	5.54.51
442 Steen Svendsen Brøndby TC	91,DK	14.08.07	1.18.22	7.19.13	5.30.32
443 Ivan Stjernquist Arresø TK	91,DK	14.11.05	1.46.08	6.53.31	5.31.26
444 Finn Johansen Holstebro TK	91,DK	14.12.46	1.27.35	7.23.28	5.21.43
445 Paul Kjør SAK 77 Tri	91,DK	14.25.57	1.26.18	7.39.03	5.20.36
446 Erling Jacobsen Kolding TK	91,DK	14.25.59	1.37.41	7.08.16	5.40.02
447 Finn Jørrald Billund SK	91,DK	14.31.55	1.27.04	7.04.50	6.00.01
448 Søren Figge KTK 86	91,DK	14.32.35	1.57.33	6.42.35	5.02.27
449 Søren B. Thomsen DABU	91,DK	14.33.52	1.58.15	7.29.28	5.06.09
450 Poul Axbohm Århus 1900	91,DK	14.44.29	1.45.58	8.00.20	4.58.11
451 Jørn Ivan Christensen KTK 86	91,DK	14.44.30	1.46.06	7.19.46	5.38.38
452 John G. Jensen Billund SK	91,DK	14.52.49	1.45.48	7.28.32	5.38.29
453 Alf Christensen Vejle IF Tri	91,DK	15.11.25	1.23.00	8.23.44	5.24.41
454 Carsten Tondering Rødekro IF	91,DK	15.18.00	1.27.07	7.10.13	6.40.40
	92,DK	13.16.53	1.21.36	6.43.46	5.11.31
455 Ellen Crenzien Ribe TK	91,DK	15.28.41	1.48.08	7.51.18	5.49.15
456 Carsten O. Jensen Næstved TK	91,DK	15.30.09	1.43.24	7.50.55	5.55.50
457 Niels Chr. Svend. Vejle IF Tri	91,DK	15.30.32	1.35.02	7.29.08	6.26.22
458 Frank Hansen TRI 4	91,DK	15.41.03	1.45.54	8.15.06	5.40.03
459 Poul-E. Christiansen Holbæk TK	91,DK	15.53.21	1.33.26	8.37.21	5.42.34
460 Lav B. Jespersen Herlev	91,DK	16.01.46	2.02.44	8.21.27	5.37.35
461 Bent Andersen TT Herning	91,NL	9.36.18	56.32	5.29.45	3.09.57
462 Preben Haaning Roskilde Tri	91,NL	9.42.26	58.26	5.04.28	3.39.32
	92,DK	10.16.50	59.24	5.03.34	4.13.52
463 Lars Christensen Aalborg TK	91,NL	9.58.21	1.11.43	5.13.56	3.32.43
464 Morten Fenger Roskilde Tri	91,NL	10.41.01	1.03.28	6.08.12	3.29.21
	92,DK	9.19.02	1.01.21	4.58.26	3.19.15
465 Martin Westergård Roskilde Tri	91,NL	10.43.07	1.23.27	5.35.55	3.43.45
466 Peter Rasmussen Roskilde Tri	91,NL	11.42.06	1.15.48	6.29.27	3.56.51
467 Benny Johannsen Roskilde Tri	91,NL	12.00.02	1.24.06	5.48.13	4.47.43
468 Bruno Brix Roskilde Tri	91,NL	12.41.55	1.15.54	6.16.23	5.09.38
469 Bill Christensen Roskilde Tri	91,NL	12.58.39	1.25.18	6.44.38	4.48.43
470 Claus W. Langballe Roskilde Tri	91,NL	13.39.45	1.25.22	7.03.22	5.11.01

471 Anette G. Rasmussen KTK 86	92,E	12.21.16	1.14.19	6.51.00	4.15.57
	92,DK	10.56.35	1.10.18	5.58.00	3.48.17
472 Peter Johansen KVIK Tri	92,DK	9.22.27	1.07.31	5.05.03	3.09.53
473 Niels Koch Tri-4	92,DK	9.32.51	1.08.10	5.18.04	3.06.37
474 Lars Smith Tri-4	92,DK	9.35.53	1.08.15	5.16.24	3.11.14
475 Jens B. Nielsen KTK 86	92,DK	9.43.29	1.07.05	5.07.28	3.28.56
476 Thomas Mortensen Brovst Tri	92,DK	9.54.33	58.58	5.31.27	3.24.08
477 Per Salmonsens KVIK Tri	92,DK	9.54.40	54.23	5.01.02	3.59.15
478 Bent Petersen Brøndby Tri	92,DK	9.57.12	1.02.22	5.37.37	3.17.13
479 Ole Andersen Odense Tri	92,DK	9.57.17	1.10.34	5.29.33	3.17.10
480 Steen K. Jørgensen Kalundb. IF	92,DK	10.00.26	1.08.36	5.23.52	3.27.58
481 Anders Ambrosius KTK 86	92,DK	10.04.26	1.16.39	5.40.57	3.06.50
482 Gorm Laursen Århus 1900	92,DK	10.05.24	1.17.37	5.07.57	3.39.50
483 Flemming Baltser Langgarverne	92,DK	10.07.08	1.08.47	5.36.54	3.21.27
484 Jacob Schjøtt Viking Tri	92,DK	10.15.40	1.07.07	5.45.51	3.22.42
485 Carsten H. Jensen Tri-4	92,DK	10.16.25	1.18.10	5.25.18	3.32.57
486 Frans Christensen Aalborg Tri	92,DK	10.17.25	1.01.46	5.25.09	3.50.30
487 Bent Rasmussen Tri-Athleten	92,DK	10.21.13	1.21.25	5.27.18	3.32.30
488 Jan Ø. Nielsen Aalborg Tri	92,DK	10.23.29	1.10.26	5.53.17	3.19.46
489 Heino Wohlert Roskilde Tri	92,DK	10.25.18	1.13.08	5.44.48	3.27.22
490 Lasse Bremholm KTK 86	92,DK	10.29.56	1.20.48	5.29.40	3.39.28
491 Chr. Frederiksen TT Herning	92,DK	10.35.52	1.09.06	5.35.02	3.51.44
492 Klaus L. Nielsen Brøndby Tri	92,DK	10.35.53	1.19.37	5.37.32	3.38.44
493 Klaus Kildemand Esbjerg Tri	92,DK	10.42.50	1.21.13	5.50.41	3.30.56
494 Michael Holm KTK 86	92,DK	10.43.02	1.18.02	5.11.47	4.13.13
495 Tommy Nielsen ISK Tri	92,DK	10.44.19	58.01	5.53.08	3.53.10
496 Michael Madsen KVIK Tri	92,DK	10.47.05	1.12.29	5.21.33	4.13.03
497 Mogens Jensen Viborg Tri	92,DK	10.47.34	1.15.50	5.23.55	4.07.49
498 Henrik B. Andersen Århus 1900	92,DK	10.48.40	1.07.10	5.35.03	4.06.27
499 Jesper Andersen KVIK Tri	92,DK	10.50.22	1.10.32	5.40.29	3.59.21
500 Niels Kristoffersen Tri-4	92,DK	10.51.17	1.09.48	5.24.20	4.17.09
501 Kim Ø. Hansen OTK	92,DK	10.51.33	1.08.27	5.48.29	3.54.37
502 Tonni E. Olsen Ringsted Tri	92,DK	10.56.29	1.15.04	5.59.13	3.42.12
503 Peter Jensen Brovst Tri	92,DK	10.56.49	1.23.20	6.05.15	3.28.14
504 Jørgen Harmsen Vejle Tri	92,DK	10.58.48	57.46	5.53.21	4.07.41
505 Ole Hjorth Tri-4	92,DK	10.59.45	1.15.39	5.57.29	3.46.37
506 Søren Ortved KTK 86	92,DK	10.59.46	1.21.42	6.12.39	3.25.25
507 Ole Hansen Langgarverne	92,DK	11.05.58	1.34.49	5.49.25	3.41.44
508 Peter Amand TT Herning	92,DK	11.06.15	1.21.02	5.50.44	3.54.29
509 Lars Andrå KTK 86	92,DK	11.06.47	1.24.25	5.55.25	3.46.57
510 Lars Bo Simper SAM's Tri	92,DK	11.07.17	1.26.59	5.43.36	3.56.42
511 Erik H. Bertelsen Billund Tri	92,DK	11.07.21	1.33.43	6.00.35	3.33.03
512 Palle Rasmussen Odense Tri	92,DK	11.08.37	1.08.33	5.38.06	4.21.58
513 Johnny Mortensen Ribe Tri	92,DK	11.08.37	1.10.57	5.34.02	4.23.38
514 Steen Witte Frederikssund Tri	92,DK	11.09.23	1.16.07	5.54.14	3.59.02
515 Vivian Nebel Tri-4	92,DK	11.09.45	1.17.31	6.05.01	3.47.13
516 Bjarne Bitsch TT Herning	92,DK	11.11.51	1.04.13	5.53.06	4.14.32
517 Elin Klitgaard Billund Tri	92,DK	11.14.12	1.08.34	6.22.44	3.42.54
518 Jan P. Jørgensen Arresø Tri	92,DK	11.16.07	1.21.14	5.53.46	4.01.07
519 Tom Heron Århus 1900	92,DK	11.16.32	1.18.46	5.59.16	3.58.30
520 Jan Stripp OTK	92,DK	11.17.18	1.00.23	6.01.04	4.15.51
521 Finn Nielsen Vejle IF Tri	92,DK	11.17.21	1.46.42	5.52.00	3.38.39
522 Mikael Jacobsen KVIK Tri T.	92,DK	11.19.37	1.00.16	5.41.44	4.37.37
523 Peter Have Roskilde Tri	92,DK	11.19.53	1.24.15	5.45.34	4.10.04
524 Ulrik Haarder Langgarverne	92,DK	11.25.19	1.33.03	5.56.58	3.55.18
525 Niels Mogensen OTK	92,DK	11.27.01	1.20.44	5.55.57	4.10.20
526 Bjarne Rasmussen OTK	92,DK	11.29.58	1.17.58	6.17.19	3.54.41
527 Henrik Baadsgård OTK	92,DK	11.31.25	1.16.49	5.33.02	4.41.34
528 Willy N. Kristens. Billund Tri	92,DK	11.34.23	1.19.13	5.59.48	4.15.22
529 Jesper Andersen OTK	92,DK	11.34.41	1.17.39	5.37.46	4.39.16
530 Magnus Jensen SAK 77/Tri	92,DK	11.35.30	1.29.56	6.10.56	3.54.38
531 Niels Henriksen Trissemændene	92,DK	11.36.45	-	-	4.03.36
532 Birger Pedersen Viking Tri	92,DK	11.38.39	1.13.56	6.14.47	4.09.56

533	Michael Christians	Kalundb. Tri	92,DK	11.39.17	1.10.58	6.01.07	4.27.12
534	Poul Sand	TT Herning	92,DK	11.39.51	1.09.16	5.58.18	4.32.17
535	Jan H. Nielsen	SAM's Tri	92,DK	11.40.54	1.19.27	5.51.14	4.30.13
536	Carsten Sørensen	Esbjerg Tri	92,DK	11.41.00	56.51	5.53.47	4.50.22
537	Finn Jensen	KTK 86	92,DK	11.41.09	1.21.21	6.00.02	4.19.46
538	Preben Nørskov	TT Herning	92,DK	11.41.23	1.39.15	5.57.19	4.04.49
539	Lars Thomsen	KTK 86	92,DK	11.41.41	1.13.30	5.44.41	4.43.30
540	Erik Larsen	Holbæk LMK	92,DK	11.42.57	1.25.54	6.09.32	4.07.31
541	Leif Thomassen	Bjerringbro Tri	92,DK	11.47.45	1.12.32	6.10.08	4.25.05
542	Lars Buchwald	Kolding Tri	92,DK	11.51.11	1.00.26	6.08.51	4.41.54
543	Peter Kaarup	Århus 1900	92,DK	11.51.15	1.26.13	5.59.19	4.25.43
544	Hans Mogensen	Odsherred Tri	92,DK	11.51.51	1.15.14	6.02.09	4.34.28
545	Christian S. Pedersen	KTK 86	92,DK	11.53.24	1.20.51	6.21.38	4.10.55
546	Jimmy Nilsson	Brøndby Tri	92,DK	11.53.41	1.14.05	6.10.38	4.28.58
547	Kim Maudal	Sorø Tri	92,DK	11.53.47	1.20.46	5.54.26	4.38.35
548	Peter Madsen	Aalborg Tri	92,DK	11.53.57	1.04.38	6.12.06	4.37.13
549	Søren P. Johnsen	Århus 1900	92,DK	11.54.37	1.17.29	6.16.17	4.20.51
550	Peder Skov	TT Herning	92,DK	11.54.37	1.16.47	6.18.13	4.19.37
551	Lars Henriksen	TT Herning	92,DK	11.55.07	1.20.25	-	-
552	John Pedersen	Billund Sv.K	92,DK	11.55.19	1.21.08	6.13.08	4.21.03
553	Aksel Nielsen	TT Herning	92,DK	11.57.15	1.15.52	5.54.36	4.46.47
554	Peter Ørsted	Trissemændene	92,DK	11.59.06	1.27.47	6.26.50	4.04.29
555	Teddy Christensen	OTK	92,DK	11.59.15	1.22.26	6.13.16	4.23.33
556	Birge Venner	HSOK-Tri	92,DK	11.54.57	1.21.04	6.01.42	4.32.11
557	Frank Bøger	Brøndby Tri	92,DK	12.04.19	1.34.33	5.40.29	4.49.17
558	John N. Pedersen	TT Herning	92,DK	12.04.10	1.15.25	6.00.39	4.48.06
559	Jean Møller	Billund Tri	92,DK	12.07.29	1.26.52	6.05.17	4.35.20
560	Mads Lauridsen	TT Herning	92,DK	12.17.08	1.24.19	6.21.45	4.31.04
561	Christian Mohr	OTK	92,DK	12.26.20	1.38.09	6.23.22	4.24.49
562	Rene Skov Jensen	Trissemændene	92,DK	12.27.54	1.18.00	6.36.35	4.33.19
563	Birgitte Grenaa	Roskilde Tri	92,DK	12.29.14	1.27.56	6.19.17	4.42.01
564	Peter Adler	KTK 86	92,DK	12.30.20	1.51.23	6.56.04	3.42.53
565	Dan Marstrand	Sorø Tri	92,DK	12.31.18	1.24.21	6.07.51	4.59.06
566	Jan Salskov	Tønder ACR Tri	92,DK	12.34.44	1.20.50	6.48.30	4.25.24



Nr. 562 Rene Skov Jensen, Trissemændene modtager forplejning.

567	Per Hellerup	KTK 86	92,DK	12.34.52	1.31.27	6.31.21	4.32.04
568	Michael Frid	Trioptimist.	92,DK	12.37.21	1.18.08	6.29.55	4.49.18
569	Morten Kristensen	Dr.Livreg.	92,DK	12.37.42	1.26.30	6.55.53	4.15.19
570	Mette Wendelboe	KTK 86	92,DK	12.42.44	1.26.09	6.46.13	4.30.22
571	Tim Henriksen	Kvik Tri Team	92,DK	12.43.26	1.13.08	5.46.55	5.43.23
572	Kenneth M. Pedersen	KTK 86	92,DK	12.45.17	1.38.54	7.10.24	3.55.59
573	Michael Nielsen	Tri-4	92,DK	12.48.10	1.10.42	6.10.54	5.26.34
574	Keld Christensen	Århus 1900	92,DK	12.48.20	1.18.40	6.08.59	5.20.41
575	Kristian Karlsen	Langgarverne	92,DK	12.48.35	1.17.49	7.02.14	4.28.32
576	Per T. Nielsen	Billund	92,DK	12.52.31	1.13.17	6.44.36	4.54.38
577	Thomas Søgaard	Aalborg Tri	92,DK	12.54.42	1.25.48	6.10.30	5.18.24
578	Mark Russell	Kalundborg Tri	92,DK	12.56.16	1.10.38	6.25.06	5.20.32
579	Allan Møllerup	HSOK-Tri	92,DK	12.56.24	1.51.05	6.25.30	4.39.49
580	Sven Ellegaard	Rødding Tri	92,DK	12.57.19	1.17.01	6.25.56	5.14.22
581	Lis Winther	SAK 77/Tri	92,DK	12.59.37	1.29.20	6.52.24	4.37.53
582	Claus Jensen	OTK	92,DK	13.05.25	1.28.55	6.48.35	4.47.55
583	Arne Madsen	Bjerringbro Tri	92,DK	13.07.04	1.25.28	6.18.22	5.23.14
584	Claus B Sørensen	SAK 77/Tri	92,DK	13.07.06	1.19.39	6.44.43	5.02.44
585	Chr. H. Nielsen	H.I. Tri	92,DK	13.08.44	1.08.41	7.09.53	4.50.10
586	Verner Christensen	TT Herning	92,DK	13.09.36	1.29.16	6.46.04	4.54.16
587	Jan Hentzen	Trioptimisterne	92,DK	13.10.25	1.18.54	6.18.15	5.33.16
588	Allan Bougaard	København	92,DK	13.15.47	1.25.35	6.18.26	5.31.46
589	Bjarne Jensen	Kalundborg Tri	92,DK	13.19.45	1.16.37	6.37.46	5.25.22
590	Esben Pedersen	HSOK-Tri	92,DK	13.24.59	1.26.45	7.03.48	4.54.26
591	N.C. A. Brostrup	Billund Tri	92,DK	13.27.43	1.37.49	6.46.46	5.03.08
592	Kim Rasmussen	Køge Atletik	92,DK	13.31.10	57.04	6.48.23	5.45.43
593	Niels O. Frederiksen	Holbæk Tri	92,DK	13.38.54	1.36.19	6.40.56	5.21.39
594	Jesper Erlandsen	KTK 86	92,DK	13.42.05	1.33.56	6.26.30	5.41.39
595	Henrik Erlandsen	KTK 86	92,DK	13.42.06	1.42.11	6.31.54	5.28.01
596	Anker Møller	Billund Tri	92,DK	13.42.52	1.25.32	7.03.58	5.13.22
597	Charlotte Rasmussen	Fr.Sund Tri	92,DK	13.44.30	1.51.03	7.24.50	4.28.37
598	Flemming Daugård	TT Herning	92,DK	13.51.22	1.20.48	6.41.44	5.48.50
599	Michael Nielsen	Esbjerg Tri	92,DK	13.52.57	1.42.42	6.29.00	5.41.15
600	Klaus Lukkanen	Køge Atletik	92,DK	13.53.27	1.14.55	7.06.58	5.31.34
601	Michael Holding	OTK	92,DK	13.55.28	1.25.55	7.24.50	5.04.43
602	Bent Pallensen	OTK	92,DK	13.55.47	1.29.48	7.30.59	4.55.00
603	Michael L. Pedersen	KTK 86	92,DK	13.56.21	1.48.27	7.25.46	4.42.08
604	Erik Behnke	Billund Tri	92,DK	14.07.01	1.29.15	6.55.37	5.42.09
605	Gert Meng	Kolding Tri	92,DK	14.13.00	1.22.25	6.44.41	6.05.54
606	Finn Vang	KTK 86	92,DK	14.16.41	1.12.45	7.36.06	5.27.50
607	Bendt Hansen	Aalborg Tri	92,DK	14.41.16	1.48.19	7.16.59	5.35.58
608	Johnny Pedersen	Trissemændene	92,DK	14.43.38	1.34.04	7.07.34	6.02.00
609	Claus Andersen	Trissemændene	92,DK	14.43.38	1.20.52	7.29.22	5.53.24
610	Jørgen Prast	Randers F.M.	92,DK	14.44.10	1.37.49	7.21.32	5.44.49
611	Tove Hansen	Arresø Tri	92,DK	14.46.54	1.46.24	8.13.50	4.46.40
612	Claus Jørgensen	Trioptimisterne	92,DK	14.50.01	1.25.19	7.08.33	6.16.09
613	Reinholt Wille	Esbjerg Tri	92,DK	15.17.30	1.48.43	7.29.48	5.58.59
614	Ib Christoffersen	Vejle IF Tri	92,DK	15.25.09	1.45.59	7.06.22	6.32.48
615	Jørgen S. Hansen	Arresø Tri	92,DK	15.28.48	1.47.43	7.42.00	5.59.05
616	Peter Østengård	KIF	92,DK	15.39.41	1.55.57	7.49.06	5.54.38
617	Bjørn Rasmussen	Fr.Sund Tri	92,DK	15.56.22	1.22.06	7.54.35	6.39.41
618	Nini Brodsø	Arresø Tri	92,DK	15.58.04	1.46.18	7.55.28	6.16.18
619	John Kirstein	Viking Tri	92,DK	15.58.27	1.39.20	8.36.25	5.42.42



JELS & RØDEKRO, DK

13/8 - 94

INDBYDELSE KAN REKVIRERES HOS

Bent Nielsen, Løkkegårdsvej 131, 6230 - Rødekro
fra d. 1/12 - 93.

Bedste tider:

	MÆND			DAMER		
VERDEN	Dave Scott	USA	8.01.22	Paula Newby-Fraser	ZB	8.55.28
EUROPA	Axel Koenders	NL	8.13.11	Thea Sybesma	NL	9.18.04
NORDEN	Pauli Kiuru	SF	8.17.29	Pernille Svarre	DK	10.22.18
DANMARK	1 Mogens S. Hansen		8.48.26	1 Pernille Svarre		10.22.18
	2 Henrik Loftheim		9.08.08	2 Heidi Nielsen		10.31.16
	3 Morten B. Jørgensen		9.09.15	3 Charlotte Bøving		10.42.04
	4 Frank Bjerregård		9.10.58	4 Anette G. Rasmussen		10.56.35
	5 Morten Fenger		9.19.02	5 Vivian Nebel		11.09.45
	6 Rasmus Juvik		9.20.25	6 Elin Klitgaard		11.14.12
	7 Peter Johansen		9.22.27	7 Bente Andersen		11.38.52
	8 Kenny Pedersen		9.23.29	8 Jeanette O. Jensen		11.42.06
	9 Steffen Lueders		9.23.48	9 Kirsten Frederiksen		11.48.07
	10 Mads Mikkelsen		9.26.16	10 Anni Lønstad		11.51.01
JUNIOR	1 Klaus Kildemand		10.42.50			
	2 Tommy Nielsen		10.44.19			
	3 Thomas Jensen		10.45.19			
40-44 år	1 Finn Postma		9.47.17	1 Kirsten Frederiksen		12.05.46
	2 Jørgen Emil Hansen		10.11.03	2 Bente Bech-Madsen		12.39.28
	3 Visti Petersen		10.25.23			
45-49 år	1 Jørgen Emil Hansen		9.39.29	1 Birgitte Busch		12.40.14
	2 Claus Blomhøj		10.08.23	2 Lone Krum		13.17.18
	3 Visti Petersen		10.13.35	3 Charlotte Rasmussen		13.44.30
50-54 år	1 Knud H. Hansen		10.40.52	1 Ellen Crenzien		15.28.41
	2 Søren Ortvad		10.59.46			
	3 Axel Crenzien		11.07.03			
55-59 år	1 Jørgen Larsen		11.27.26			
	2 Benny Ohlsen		13.15.45			
	3 Ove Fjerring		14.12.16			
60-64 år	1 Benny Ohlsen		12.49.24			
	2 Anders Lønstad		13.34.25			
65-69 år	1 Holger Riise		13.41.13			
70 år+	1 Holger Riise		13.53.23			
SVØMNING	1 Mogens S. Hansen		50.43	1 Charlotte Bøving		1.02.13
	2 Henrik Loftheim		50.47	2 Pernille Svarre		1.04.26
	3 Jan Gaardsted		50.49	3 Elin Klitgaard		1.08.34
CYKLING	1 Mogens S. Hansen		4.48.51	1 Pernille Svarre		5.40.35
	2 Jørgen Emil Hansen		4.49.20	2 Heidi Nielsen		5.41.13
	3 Stig S. Nielsen		4.49.44	3 Charlotte Bøving		5.50.23
LØB	1 Mads Mikkelsen		3.00.19	1 Heidi Nielsen		3.25.29
	2 Frank Bjerregård		3.01.02	2 Pernille Svarre		3.34.45
	3 Mogens S. Hansen		3.06.06	3 Elin Klitgaard		3.42.54

Benny Ohlsen, KTK 86.



TRÆNINGSLEJR 93 PÅ CLUB LA SANTA

Afrejse d. 8/5

Hjemrejse d. 22/5

Pris: 5.700 - incl. halvpension m. triathletmad/portioner

Rabat: 100 kr ved bestilling senest d. 1/12 - 92

Max: 32 pladser

Trænere: Henrik Loftheim

Mogens Strange Hansen

15 dage på den kanariske ø Lanzarote og tilmed på Club La Santa må være enhver triathlets drøm. Her er alle faciliteter til både at træne og slappe af sammen med andre aktive mennesker. Og når det så ydermere er lykkedes at få to af landets absolut bedste triathleter og trænere engageret sammen med kosteksperten Mette Wendelboe-Jensen er det absolut en tur du skal deltage i, hvis du på nogen måde kan. Skriv efter brochure og læs heri bl.a. beretningen fra sidste års træningslejr.

N.B. Turen er både for begyndere og elite.



ARRANGØR:

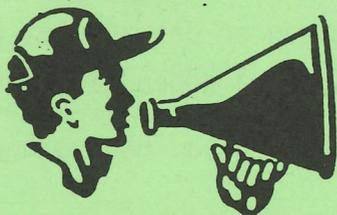
Bent Nielsen
Løkkegårdsvej 131
6230 - Rødekro

Tlf. 74.66.10.60

Ta' på eventyr med Inter Rail og oplev hele Europa



Med de nye Inter Rail regler kan alle -
uanset alder - frit rejse Europa tyndt
i op til en måned.



Du kan selv vælge
hvornår og hvortil
du vil rejse.

Og hvor længe du vil opholde dig hvert
sted.

Få en brochure på stationen.
Og lad os evt hjælpe dig med at arran-
gere rejsen.

DSB