

## **1 Referat fra mødet** – Torsdag den 7. april 2019

### **Tilstede:**

Dion, Ronnie, Maria, Jacob, Cecilie

### **Fravær:**

Rikke, Benjamin, Nickolaj

### **Opfølgning fra sidste referat:**

Livredderprøver -

Jacob undersøger muligheder hos Tryg, Dansk Svømmeunion.

Vi tilbyder til kurset åbent, fortrinsvis for klubmedlemmer der deltager på svømmeundervisningen.

Opfølgning ved næste møde

## **2 Meddelelse fra Formanden**

- Generalforsamling i DTRIF, Dansk Triatlon Forbund, som nu hedder Triathlon Danmark.
- Der er i KTK86s interesse at etablere et elitekraftcenter i samarbejde med Triathlon Danmark i hovedstaden. Opbygning af et kræftcenter i KBH med KTK som hovedcenter. Ved en evt. lukning af SDU frigives evt. midler til opbygning af kraftcenter i KTK.

Diverse drøftelser om opbygning af eliteklub i KTK, hvor og hvem og hvor mange skal vi kunne favne.

Den disciplinerede klub med dygtige og ambitiøse eliteatleter / AG atleter der træner fokuseret men på differentieret niveauer og vilkår.

Hvordan bliver man en dygtig triatlet, der kan matche et internationalt højt niveau?

I et samarbejde med Krüger og nuværende SDU, bygges der på ny model.

Bellahøj svømmestadion - lukkes - Hvad gør vi så?

Evt. leje baner i øvrige svømmehaller i andre kommuner. svømmebaneleje i Furesø, Egedal kommune. Krüger hjælper os i et godt samarbejde om at anskaffe svømmebaner.

Udvikling af træner kompetencer, tilbud om kurser og coaching i udlandet.

- Zwift - Tænker at byde det ud til alle andre triklubber til næste år - Søger tilskud sammen med Triathlon Danmark - DIF og DGI's foreningspulje

Dion arbejder videre med dette.

Få etableret KTK-virtuelt træningsmiljø, udbredning til øvrige tri klubber og Dion i spidsen hos KTK.

Evt. etablering af DM i enkelstart, Swift gravide - efter fødsel - evt. med en hjælpetræner på.

Tilskud på hometrainers fra en leverandør evt. igennem AH.

Dion har kontakt.

Punkt på næste best. møde - Zwift tankerne rundes.

- Særlige indsatser i forhold til rekruttering af medlemmer, der er ansøgt 67.000 kr hos DIF og DGI's foreningspulje..

Tine Holmegaard har undersøgt og søgt om midler med foreningspuljemidlerne

Mhp teknik udvikling i disciplinerne til fordel for klubbens medlemmer.

### **3 Økonomi - Status**

- Regnskab Zwift – Modtaget fra Dif og DGI – Dion laver overblik sammen med Maria.

- Status økonomi

Maria Kasserer har overblik.

Afslutning af regnskab den 30/9

Fremover skal faktura modtages efter hver måned, dette skal påføres nuværende træner kontrakter, samt indskrives i nye.

Ronnie kigger videre på dette efter hjemvendt ferie.

4 Status medlemmer pt

Punkt på næste best.

### **5 Aktivitetsudvalget**

Huske at poste stemningsbilleder - lave arrangementer i forbindelse med, før, under og efter træning.

Allerede nu lægge begivenheder i FB gruppen fx Pizza og OW

### **6 Stævneudvalget**

Samarbejde med Sparta og Ironman, de samme folk på samme poster

- Ronni har i gangsat klubcup

Ronnie har arbejdet på 4:18:4 heat vi får fredags heatet det første. Skal meldes ud hurtigst muligt. Det er et KTK heat.

Der er lodtrækningspræmier Ronnie har skaffet.

Vi forsætter vores samarbejde med Ironman Denmark. Mads Krogh er tovholder på det.

## **7 Kommunikationsudvalget**

- Ønske fra Eliten om at have egen instagram profil.

Afslag fra kommunikationsudvalg, de skal anvende klubbens instaprofil.

Vores hjemmeside trænger til en god oprydning.

Benjamin / Ronnie følger op

- Der tages billeder med klubtøj på, som vi vil bruge fremadrettet – Dette gøres på en af deres træningsweekender

11. maj 2019 Stine Sophie Winckel på besøg Benjamin følger op og melder ud til klubben.

## **8 Træningsudvalg**

- Snak om træner i fremtiden?

**• Løsningsforslag for svømmetræning på 50 m bane under renoveringsperioden af Bellahøj svømmestadion med start september 2019.**

Vibeke Følger op på IFI.

Cecilie Følger op med kontakt til kommune og halinspektørerne

Dion og Cecilie følger op på den politiske bane.

- 1. Banetider i øvrige svømmehaller Vestbadet Brøndby, Hjortespring Herlev, Kildeskovshallen Gentofte
- 2. Mulighed for kompensation fra Københavns Kommune fx. Team Copenhagen særlig med fokus på KTK86 Elite
- 3. Muligheden for at dele baner incl. udgifter med fx. Tri4 eller Ganløse, Skovshoved
- 4. Priser for at leje hal i Værløse, spurt om priser i Ganløse badet
- 5. Andre gode ideer.

Vibeke spørger indtil arrangere træningsweekend. Er det noget der skal arbejdes videre med?

Er det muligt at få elitegruppen til at deltage?

Så er det der lettere at få andre til at tilmelde sig?

Hvordan er planerne - Læg en føler ud.

## **9 Eliteudvalget**

- Triathlon Danmark har søgt midler via Kirkbi fonden – Her skulle vi gerne modtage midler til at støtte Jens, med kursus osv

- Cecilie indspark til en god dialog J

" I Danmark stiller vi (til tider) vanvittige høje krav til top præstationer inden for alt hvad vi beskæftiger os med.

Top præstation i sporten, i skolen, i valg af tøj, udseende, tøj etc.

Erfaringen viser dog også at præstationen kommer, når det målrettes hvor og hvornår en toppræstation skal leveres - når både hoved og krop spiller sammen, når der findes ro og overskud - så er potentialet for sejr størst.

Evt. Eliteudvalget løfter denne, et event med en coach, vejleder mm.

## **10 Sponsorudvalget/tøjudvalget**

- Tøjudlevering 1. runde bestilt december, skulle meget gerne komme meget snart
- Tøjudlevering 2 runde – En gang i Maj
- Badehætter - Cecilie er på

Ekstra Craft singletter til udlevering - forslag om at singletter udleveres til klubmedlemmer der ikke allerede har modtaget singlet. Dion er på udlevering.

## **11 Eventuelt**

### **Nyt møde:**

Torsdag den 9. maj kl. 18.00

Evalueringsmøde med Jens