
NYHEDSBREV

FOR

KØBENHAVNS TRIATHLON KLUB 1986

APRIL 1998





Nyhedsbrev

1. april 1998

Nyhedsbrev

Bestyrelsen har besluttet at udsende et nyhedsbrev ca én gang om måneden.

Nyhedsbrevet er ikke en erstatning for Tri-Expressen, men et supplement hvor der vil fremgå korte nyheder. Enkelte af nyhederne vil blive uddybet i Tri-Expressen.

Nyhedsbrevet skal medvirke til, at alle bliver informeret om eventuelle nyheder mens de stadig er nyheder, og om kommende aktiviteter før de sker.

Social aften: Søndag d. 26. april kl. 18.00

Denne dag starter sæsonen 1998 med 1. afdeling af New Line Cuppen i Bløvsstrød. For at fejre dette, vores - forhåbentlige - gode resultater og skabe den rette klubånd til resten af sæsonen, har du mulighed for at tage med ud at spise på restaurant New Pacific Tex Mex på Trianglen 4 på Østerbro, samme aften.

Vi håber på, at Susanne Nielsen og /eller Peter Sandvang vil komme og fortælle om deres oplevelser "down under" i forbindelse med New Zealand Ironman.

Tilmelding til dette arrangement til:

Marianne Schou på tlf. 33 21 61 96 i perioden 14. -20. april.



Sommer svøming - Bavnehøj Friluftsbad:

Bavnehøj Friluftsbad, Enghavevej 90, Vesterbro:
Tirsdage og torsdage fra midten af maj til midten af august kl.
19.30 - 21.00.

Ferielukket i juli.

Det anbefales at træne i våddragt i starten pga af vandets temperatur.

Bestyrelsen arbejder på at tilbyde træning ved Michael Jepsen - mere herom senere.

Krydstræning:

For dem der har lyst, mødes vi kl. 18.00 foran Bavnehøj Friluftsbad (der er mulighed for at låse sine ting i skabe i lighed med på DHL). Herfra løber vi op til Søndermarken, hvor der er mulighed for at løbe intervaller af forskellig længde på opmålte ruter. Herefter går turen tilbage til Bavnehøj, hvor vi svømmer 1 1/2 time.

En god mulighed for at vænne kroppen til flere pas i træk.

Sommer svømning - Bellahøj Friluftsbad:

Det er endnu uvist, hvornår vi får træningsmuligheder hér - mere herom senere.

Vintersvømning i DHL og Vesterbro slutter 1. maj !!!



Velkommen til nye medlemmer:

Anders	Nehmeth	Nyhavn 27, 1, 1051 Kbh K	33 33 86 76
Christian	Buch	Molbechsvej 17, 3 tv, 2500 Valby	36 45 87 24
Frank	Canreen	Højdevej 11, st tv, 2300 Kbh S	31 55 94 41
Frank	Mosegaard	Duevej 114, 2 tv, 2000 Frederiksberg	38 33 67 22
Frederik	Petersen	Korsøgade 42, 4 th, 2100 Kbh Ø	35 55 35 30
Jørgen	Nielsen	Blegdamsvej 80. st tv, 2100 Kbh Ø	35 26 77 28
Lene Torp	Madsen	Nordre Fasanvej 250, 4 th, 2200 Kbh N	35 82 50 04
Martin A.	Bak	Silkoborggade 21, 4 MF, 2100 Kbh Ø	20 73 23 05
Ole	Vorm	Nørregade 68, 4600 Køge	56 65 61 05
Rene	Nissen	Jakob Erlandsensgade 10 st 2, 2100 Kbh Ø	35 26 37 09
Rene	Ottosen	Julius Blomsgade 21, 5 tv, 2200 Kbh N	??
Simon	Holt	Ov. Gaden Ov.Vandet 34 B, st th, 1415 Kbh K	32 95 05 15
Tonni	Bager	Enghavevej 31, 3 lejl 24, 1674 Kbh V	20 49 20 84
Mads	Rørsted	Evnastonevej 8 C, 1 th, 2900 Hellerup	39 18 28 62

Vega-cup motions triathlon:

Sted: Hillerød svømmehal, Milnersvej 37, 3400 Hillerød
Dato: Lørdag den 16. maj 1998
Tid: Første start kl 15.00 (hurtigste svømmetid først)
Distance: 380 m svømning i svømmehal
22 km cykling
5 km løb

Tilmelding: Senest 1.maj 1998 til :
Vega Motions Triathlon,
Slangerupgade 15, 3400 Hillerød
Der skal oplyses: Navn, Adresse, Telefonnr,
forventet svømmetid, køn, alder, klub og
betalingsform.

Pris: 100,00 skal indbetales på giro 700 6438 eller ved
check der vedlægges tilmeldingen.
Tilmeldning efter 1.maj kr 150,00 og da kun med
check.



KTK Cuppen 1998

Hermed endnu engang de udvalgte stævner i årets KTK-Cup:

Dato	Stævne	Sted	Distance
26. apr	1. afd. Du-Cup	Blovstrød	7-30-3,5
10. maj	DM i duathlon	Ålborg	10-40-5
14. jun	DM i triathlon	Roskilde	1500-40-10
28. jun	NM Open	Århus	1500-40-10
26. jul	Helsingør Triathlon (Klubmesterskab)	Helsingør	570-27-6,3
8. aug	DM Ironman	Fredericia	3800-180-42
6. sept.	Blovstrød Duathlon (Klubmesterskab)	Blovstrød	7-30-3,5

I lighed med sidste år afholder vi klubmesterskab i triathlon i Helsingør og i duathlon i Blovstrød. Det er "lokale" stævner, hvor vi håber på rigtig mange deltagere i rød/grønne dragter.



Invitation til X-træning:

Hermed indbydes triathleter og duathleter til fælles X-træning hver lørdag fra den 4 april kl.10.00.

Jeg vil fra den 4 april arrangere X-træning for landsholdet, og det skal køre indtil efteråret. Vi vil meget gerne have andre athleter udenfor landsholdet med, men for at være med skal jeres klub opfylde følgende krav. Klubben skal på skift sammen med de andre klubber stille med en hjælper til at sikre overkørslen i den nordligste del af cykelruten (se kortet) og evt. en hjælper til at passe på cyklerne ved skiftezone de gange Gabor er forhindret i at komme p.g.a andet arbejde.

Klubben skal **straks** give mig besked om hvorvidt i er indstillet på opfylde disse krav, hvis ikke klubben stiller en hjælper er der ingen fra pågældende klub der får lov til at deltage (undtaget er selvfølgelig landsholdsfolk). Jo flere klubber der melder sig, des mindre arbejde for hver klub.

Træningen starter **præcist kl.10.00** og afsluttes senest kl.13.00
Start/Skiftezone 100 m fra Skovbrynet station.
Cykelruten er 7,1 km og løberuten er en kuperet rute på 1,9 km.
Der køres med drafting og cykelhjem er obligatorisk.
De aktive skal efterleve "kontrollantens (ved den nordligste del af cykelruten) anvisninger, hvis ikke er det farvel og tak med det samme !!!!!
Træningen starter præcist kl.10.00 og afsluttes senest kl.13.00

Cykelruten er rød, og foregår på cykelstien langs Frederiksborgvej.

Løberuten er blå, og er mest på kuperede grusstier i skoven.

Med venlig hilsen

Gabor Klöczl
Istedgade 114, 5 sal.
DK-1650 København V
Tlf/Fax: 31 21 96 00 >31/3: +45 33219600
E-mail: gkloczl@post2.



KTk-86 har tilmeldt sig dette arrangement. Hvis du ønsker at deltage skal du hurtigst muligt kontakte:
Morten Tolsgaard tlf. 35 26 66 19 eller
Martin Funk Larsen tlf: 48 24 23 38

Salg af Tri-tøj:

Der er et lille lager af Tri-tøj tilbage, dette sælges med 20 % rabat. Henvendelse til Laurits Jacobsen, tlf 36 30 32 48.

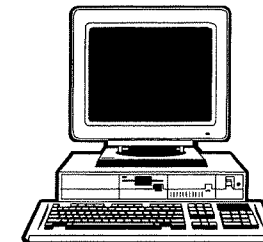
Vi er ved at løbe tør for klubbetøj og da vi forventer at skaffe ny tøjproducent til næste år, har bestyrelsen vedtaget at vi i år vil se bort fra reglen om at klubmedlemmer skal stille op i klubbetøj ved konkurrencer.

Det er dog bestyrelsens håb at medlemmer som har klubbetøj eller som kan nå at købe noget fra restlageret vil bruge klubbetøjet i konkurrencerne i denne sæson. Vi vil jo gerne vise hvilken klub vi kommer fra :-)

Internettet

De medlemmer som har en mail-adresse og som ønsker den offentliggjort i næste nummer af TRI-EXPRESSEN skal sende et mail til mfl@terma.com indeholdende deres email-adresse.

Det er et håb at vi på denne måde kan forbedre kommunikationen mellem klubbens medlemmer.



03426 KHC 167 000
OLE CHRISTOPHERSEN
VOGNUMDSMARKEN 37, 2.TV.
2100 KØBENHAVN Ø 2100 o 85/ B 1

0000147

Kontingent for 1998:

Sidste frist for betaling af kontingent til KTK-86 var den 1.april.98.
Opgørelsen over betalinger viser desværre et lidt kedeligt billede.
Status er :

- * få **hár** betalt for hele 1998
- * 34 medlemmer **mangler** at betale for hele 1998
- * 50 medlemmer **mangler** at betale for 2. halvår 1998
- * 17 af de medlemmer der har søgt om licens, har endnu ikke betalt for 2. halvår 1998 (licenskort/nummer ligger hos mig).
- * 10 medlemmer der har betalt et beløb svarende til at de vil have licens, har **ikke indsendt licensansøgning**.

Hvis du er i tvivl om hvilken kategori du tilhører er du meget velkommen til at ringe/maile til mig for at få det afklaret.
Skyldes den manglende betaling at du ikke ønsker at forblive medlem, hører jeg også meget gerne fra dig.

Med venlig hilsen

Leni Hansen

Tlf: 48 24 23 38/E-mail: leni.hansen@capgemini.dk